



Das Nordseebad Carolinensiel-Harlesiel liegt direkt am Ostfriesischen Wattenmeer. Der idyllische Küstenort bietet sich für einen (K)Urlaub zu jeder Jahreszeit an. Hier kann man so richtig ausspannen. Wandern am Strand, Museumsbesuche, Ausflüge zu den sieben bewohnten Ostfriesischen Inseln oder zum Sielhafen. Im Kurgarten entspringt eine Sole-Quelle in Heilwasser-Qualität, die man seit langem für therapeutische Anwendungen nutzt. Vor wenigen Jahren erbaute man hier ein modernes Kurzentrums mit Gesundheits- und Erlebnisbad – die »Cliner Quelle«. Das Angebot umfasst neben einem Sole-Bewegungsbecken und einem Sole-Kinderbecken auch einen Erlebnisbereich mit Röhrenrutsche, Breitrutsche und Spaßbecken. Angeschlossen sind unter anderem auch die Tourist-Information, eine Leihbücherei, ein Kinderspielhaus und Veranstaltungsräume. Aber auch dem Schwitzvergnügen können Sie im Kurzentrums »Cliner Quelle« ausgiebig nachgehen.

DAS RESÜMEE

Die etwa 900 m² große Sauna-Landschaft (davon rund zwei Drittel im Innenbereich) bietet vier verschiedene Schwitzräume in einer angenehm familiären Atmosphäre. Gehbehinderte fühlen sich in der barrierefreien, ebenerdigen Anlage ebenso wohl wie Kinder, die herzlich willkommen sind.

DER SAUNABEREICH

Die weitläufige Empfangshalle erlaubt einen Blick in die Bade-Landschaft, wobei man sich auch der Angebote des externen Bistros bedienen kann. Ein in Schiffsform gebauter Tresen beherbergt die Kasse. Im Shop können Sie Bade-Utensilien erwerben. Bademantel und Sauna-Tuch können direkt in der Sauna ausgeliehen werden.

DER EMPFANG

In den Umkleiden der Sauna befinden sich an den Schränken die Chip-Armbänder, mit denen Sie sich frei in der Bade- und Sauna-Landschaft bewegen können.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Dienstag bis Donnerstag von 11:00–21:00 Uhr | Montag und Freitag von 11:00–22:00 Uhr | Samstag, Sonntag und feiertags von 10:00–20:00 Uhr. Im Juli und August ist die Sauna erst ab 18:00 Uhr geöffnet. Damen-Sauna: Donnerstag ab 18:00 Uhr.

DIE PREISE Tageskarte 13,00 €. Kinder zahlen nur 7,50 €. Der Besuch des Erlebnisbades ist dabei stets inklusive. Das Familien-Sauna-Ticket (vier Stunden) kostet 27,00 € für zwei Erwachsene plus zwei Kinder. Sonderpreise für Kurgäste und Mehrfachkarten sowie NordseeServiceCard. Kinder unter 4 Jahre und Geburtstagskinder frei.

UMKLEIDEN | DUSCHEN Zwei getrennte Sauna-Umkleideräume für Damen und Herren bieten zusammen über 60 große Schränke. Zwei geschlechtergetrennte Duschräume mit regelbaren Warmduschen schließen sich an.

DIE SAUNEN**INNENBEREICH:**

DIE FRUCHT-SAUNA In dieser Element-Sauna nach finnischer Art finden bei 90 °C fruchtige Aufgüsse statt. Etwa 30 Personen können daran auf drei Sitzhöhen teilnehmen. Die Zeiten sind am Eingang der Sauna ausgehängt.

DIE KRÄUTER-SAUNA Auf die sanfte Art kommen Sie in dieser Sauna ins Schwitzen. Hier herrschen angenehme 60 °C. Eine Kräuter-Verdampferschale über dem Ofen sowie ein Farbwechsel-Sternenhimmel sorgen für das Wohlbefinden bei bis zu 30 Gästen.

DAS DAMPFBAD Mit grünen Mosaiken ist die Dampfkammer gekachelte. Sie bietet Platz für etwa zwölf Besucher und ist mit 55 °C temperiert. Ein Sternenhimmel ist durch die heißen Nebelschwaden zu erkennen.



Kurzentrums Cliner Quelle »IHRE QUELLE DES WOHLBEFINDENS«

Nordseestraße 1 | 26409 Nordseebad Carolinensiel-Harlesiel

☎ 04464 9493-0 | www.carolinensiel.de

203

DER SAUNAFÜHRER
CAROLINENSIEL

Heiß her geht es auch in der Außen-Sauna. Hier werden bei 95 °C Lufttemperatur regelmäßig Aufgüsse für bis zu 30 Teilnehmer auf drei Sitzstufen gelebt.

AUSSENBEREICH:
DIE HÜTTEN-
BLOCK-SAUNA

Eine hübsch gekachelte Duschgrotte bietet neben vier regelbaren Warmduschen auch zwei regelbare Kneippschläuche sowie zwei Nischen mit Erlebnisduschen und ein kaltes Tauchbecken. Ein weiteres Kalt-Tauchbecken sowie eine Duschwand mit zwei kalten Brausen befinden sich neben der Außen-Sauna.

DAS ABKÜHLEN

Zwei Wärmebänke mit jeweils vier kleinen Bassins werden für die Fuß-Wechselbäder genutzt.

DAS KNEIPPEN

Der Kräutergarten bietet rund 300m² Erholungsfläche und zieht sich halb um den Schwitzbereich herum. Hier können Sie sich auch an blühenden Rosenstöcken erfreuen oder die Fußsohlen auf Kiesboden trainieren.

DIE AUSSENANLAGE



Der Panorama-Ruheraum ist mit rund einem Dutzend Liegestühlen ausgestattet und bietet einen ungestörten Blick auf den Garten. Beliebt ist auch die Sitzcke am holzbefeuerten Kaminofen. Im Sommer stehen draußen weitere Liegestühle zum textiltfreien Bräunen bereit.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Die Wellness-Abteilung bietet nicht nur die klassischen Massagen, sondern auch Kurmittel wie Schlickpackung, medizinische Bäder, Thalasso-Anwendungen, Pilates oder Stangerbad. Auch wohltuende indische Massagen (Ayurveda), Behandlungen mit heißen Basaltsteinen, das Aroma-Wohlfühlritual oder ein entspannendes Kleopatra-

WELLNESS | MASSAGEN

Bad können Sie sich hier angeeiden lassen. Schließlich ist es auch möglich, sich mit »Biomaris«-Pflegeprodukten, kosmetischen Anwendungen, Maniküre und Fußpflege verschönern zu lassen.

SOLARIEN Zwei moderne Solarien erhalten Ihre Urlaubsbräune selbst bei bedecktem Himmel. Auch im textilen Badebereich gibt es zwei Bräunungsstationen. Im Foyer sind schließlich zwei weitere Sonnenbänke zu finden, die auch unabhängig vom Badbesuch genutzt werden können.

ZUSATZANGEBOTE Auf jeden Fall sollten Sie sich zwischen den Saunagängen einmal Badebekleidung anziehen und die Wonnen eines Vollbades in gesunder Thermalsole genießen. Das warme Salzwasserbecken steht Ihnen im textilen Badeland zur Verfügung.

EVENTS Über die regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen informieren Sie sich am besten in der Gäste-Zeitung oder auf der Internetseite www.carolinensiel.de.

GASTRONOMIE Bringen Sie ruhig etwas Hunger und Durst zum Saunabesuch mit. Das gastronomische Angebot umfasst eine gemütliche Sauna-Bar, eine SB-Cafeteria im Erlebnisbad sowie ein externes Restaurant.

ZAHLUNGSVERKEHR Für Ihre Zahlungen benötigen Sie Bargeld.

PARKMÖGLICHKEITEN Es existieren ausreichend Parkplätze direkt am Bad, die für Badegäste kostenlos sind (Ausfahrkarte an der Kasse). Für Wohnmobile gibt es einen eigenen Parkplatz direkt am Strand.



Kurzentrums Cliner Quelle »IHRE QUELLE DES WOHLBEFINDENS«

Nordseestraße 1 | 26409 Nordseebad Carolinensiel-Harlesiel

☎ 04464 9493-0 | www.carolinen-siel.de

205

DER SAUNAFÜHRER

CAROLINENSIEL

1-PERSONEN-GUTSCHEIN

Kurzentrums Cliner Quelle, Carolinensiel-Harlesiel

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, gewähren wir Ihnen einmalig am Einlösungstag einen kostenlosen Aufenthalt von **einem Tag für eine Person** in unserer Anlage.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

BW-0050

KURZENTRUM

CLINER QUELLE

NORDSEESTRASSE 1

26409 CAROLINENSIEL

☎ 04464 9493-0

MAXIMAL-
WERT: **13,00 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011**

Kurzentrums Cliner Quelle, Carolinensiel-Harlesiel

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers
