



Modern, quirlig verspielt, erholsam und behaglich präsentiert sich die »Friesland Therme« in Horumersiel nahe Wilhelmshaven. Zentrum des Erlebnisbades ist eine achteckige Halle mit drei Becken. Geysire, Massagedüsen und Sprudelliegen zählen zu den Attraktionen. Im Sommer kann auch ein weitläufiges Sommer-Badeland direkt am Deich genutzt werden. Die aus einer eigenen Meerwasserleitung gespeisten Becken werden ergänzt durch einen rund 600 m² großen Saunatrakt. Für Gehbehinderte ist das ebenerdige Bade- und Sauna-Angebot bestens geeignet, auch Kinder sind willkommen.

DAS RESÜMEE

Fünf Schwitzräume laden zum erholsamen Entspannen ein, davon ein Dampfbad und vier Finnische Saunen. In allen Finnischen Saunen werden Aufgüsse durchgeführt, die in der Regel immer zur vollen Stunde stattfinden.

DER SAUNABEREICH

In der großzügigen Empfangshalle erhalten Sie an der Kasse einen Chip sowie Informations-Material über alle Sehenswürdigkeiten der Region.

DER EMPFANG

Montag und Mittwoch von 8:00–22:00 Uhr | Dienstag, Donnerstag und Freitag von 10:00–22:00 Uhr | Samstag und Sonntag von 10:00–19:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Damen-Sauna: Dienstag von 10:00–15:00 Uhr.

2 Stunden 9,00 €, jede weitere Stunde 1,50 € | Tageskarte 18,00 €.

DIE PREISE

Jugendliche und Familien zahlen einen vergünstigten Tarif. Der Besuch der Badelandschaft ist stets im Preis enthalten. Sonderpreise für Kurgäste und Wertkarten.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Es sind zwei Räume für Saunagäste vorhanden, in denen sich Damen und Herren gemeinsam umkleiden. Die über 50 Voll-Schränke werden mit dem Chip verschlossen. Vier gemischte, regelbare Duschen befinden sich im Vorreinigungs-Bereich.

DIE SAUNEN

INNENBEREICH:

DIE FINNISCHEN
SAUNEN

Ein Dutzend Gäste haben in der 90 °C heißen, linken Finnischen Sauna Platz. Im rechten, auf 85 °C erhitzten Saunaraum sind es vier Sitzplätze mehr. Beide Saunen verfügen über einen Hinterbank-Ofen mit Aufguss-Möglichkeit sowie drei Bankhöhen.

DAS DAMPFBAD

Bei der Kalduschgrotte finden Sie eine achteckige Dampfkammer. Hier kommen bis zu 14 Personen auf zwei Sitzstufen bei 50 °C und 100 % Luftfeuchte schnell ins Schwitzen.

AUSSENBEREICH:

DIE ERLEBNIS-SAUNA

Im schwedischen Stil wurde erst kürzlich eine gemütliche Blockhaus-Sauna neu errichtet. Sie bietet auf zwei Sitzhöhen bis zu 18 Personen Platz. Bei 90 °C werden hier regelmäßig Wedel-Aufgüsse durchgeführt. Eine Farbwechsel-Deckenleuchte bietet Abwechslung, der Vorraum viel Platz.



DIE BLOCKHAUS-SAUNA

Ebenfalls wie ein nordisches Landhaus präsentiert sich die zweite Außen-Sauna. Hier herrschen 80 °C, wobei über 20 Gäste auf drei Stufen schwitzen können. Der große Vorraum verfügt über eine Sitzecke.

DAS ABKÜHLEN

Eine Duschgrotte sorgt für Abkühlung mit Stachel- und Schwalldusche, Kneippschlauch und Warmbrause. Im Sauna-Hof sind außerdem zwei Schnecken-Tauchbecken, die mit kaltem, reinen Meerwasser befüllt sind. Auch zwei hölzerne Gießkübel und eine Kaldusche dienen Ihrer Erfrischung.

DAS KNEIPPEN

Neben dem Dampfbad befinden sich die beiden Holzkübel für Fußwechselbäder.

DIE AUSSENANLAGE

Zunächst gelangen Sie in den gepflasterten, 100 m² großen Sauna-Hof, der von hübschen, rot-weiß gestrichenen Blockhütten gesäumt wird. Ein Durchgang auf der rech-

ten Seite führt zum etwa doppelt so großen Sauna-Garten mit Strandkörben und Barfußpfad, wo man von duftenden Blumen umgeben ist.

Wenn Sie Lust auf ein Warmbad verspüren begeben Sie sich bitte in den textil genutzten Badebereich, wo Sie mehrere warme Bassins finden.

Ein Ruheraum mit acht Polsterliegen und Blick auf die Außenbereiche sorgt für Entspannung. Als Treffpunkt dienen zwei Tische vor den Innen-Saunen. Eine Runde schlummern können Sie im Ruhe-Blockhaus am Sauna-Hof.

Die Massage-Abteilung mit vielfältigen Angeboten ist neben dem Bad-Café. Es werden hier vielfältige Angebote von der Klassischen Massage und Fußpflege über Ayurveda-Anwendungen und Garshan-Seidenhandschuh-Massage, Hot-Stone-Massagen bis hin zur Chi-Shaker-Massage angeboten. Reservierungen unter Telefon 04426 987222. Auf dem Weg zur Wellness-Abteilung kommen Sie auch an zwei Sonnenbänken für die Auffrischung der Urlaubsbräune vorbei.

Das Schwimmbad-Café, das auch für Strandgäste zugänglich ist, ist an den textilen Freibad-Bereich angegliedert. Dort erhalten Sie nicht nur leckeren Kuchen, sondern auch eine große Auswahl an schmackhaften Speisen und Getränken.

Zusatzleistungen können auf den Chip gebucht werden und sind dann beim Austritt zu bezahlen.

Entlang des Deiches sind viele Parkplätze. In der Zeit vor 18:00 Uhr kostet das Parken hier 0,50 € je Stunde, jedoch wird die Park-Quittung mit dem Sauna-Eintritt verrechnet. Für Wohnmobile gibt es extra ausgewiesene Stellplätze.

DAS WARMWASSER-
BECKEN

RUHEMÖGLICHKEITEN

WELLNESS | MASSAGEN

SOLARIEN

GASTRONOMIE

ZAHLUNGSVERKEHR

PARKMÖGLICHKEITEN



FOTO : RALF SINNING, JEVER

200

DER SAUNAFÜHRER
HORUMERSIEL

Friesland Therme »FREU DICH DRAUF ...«

Zum Hafen 3 | 26434 Wangerland-Horumersiel

☎ 04426 987222 | www.wangerland.de

1-PERSONEN-GUTSCHEIN

Friesland Therme, Wangerland-Horumersiel

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, gewähren wir Ihnen einmalig am Einlösungstag einen kostenlosen Aufenthalt von **einem Tag für eine Person** in unserer Anlage.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

BW-0050

FRIESLAND THERME

ZUM HAFEN 3

26434 WANGERLAND-

HORUMERSIEL

☎ 04426 987222

MAXIMAL-
WERT: **18,00 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

DIESER GUTSCHEIN

IST GÜLTIG BIS ZUM

1. 11. 2011

Friesland Therme, Wangerland-Horumersiel

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers

Notizenraum mit horizontalen gestrichelten Linien für den Sauna-Betreiber.