



Borkum ist die größte der Ostfriesischen Inseln und hat einiges an Attraktionen zu bieten. So kann man hier mit der Insel-Schmalspurbahn fahren, sich auf drei Leuchttürmen den »General-Überblick« verschaffen, Zäune aus Walfischgebein besichtigen, nach Störtebekers vergrabene Schätze suchen oder einfach 26 Kilometer Sandstrand genießen.

DAS RESÜMEE

Seit Herbst 2005 bietet das moderne Seewasser-Freizeitbad »Gezeitenland« direkt an der Küstenlinie für alle Altersgruppen jede Menge Erholung, Spaß und Attraktionen. Es gibt hier beispielsweise ein Sport- und Erlebnisbecken, einen Außenwärmepool mit Strömungskanal, ein Kursbecken sowie das einzige »Flow-Rider«-Surfbecken im Norden Europas. Ein weiteres Highlight ist die 64 Meter lange Röhrenrutsche.

Ein »Muss« sind für den wellnessorientierten Zeitgenossen die riesige Wellness-Abteilung und der Saunabereich: Fast 1.300 m² groß ist die Sauna-Landschaft im Obergeschoss, davon über 800 m² im Innenbereich. Es stehen vier unterschiedliche Schwitzräume zur Verfügung. Der Aufgussplan ist sowohl an der Außen-Sauna als auch beim Ausgang zur Terrasse ausgehängt. Das Bad ist komplett behindertengerecht ausgestattet mit allen Umkleide- und Sanitäreinrichtungen sowie einem Aufzug.

DER SAUNABEREICH

Über zwei Brücken gelangen Sie von den Dünen aus zum großzügigen, hellen Foyer im 1. Obergeschoss – der Badeebene. Hier können Sie im Bistro mit Blick über die Nordsee gemütlich eine Kleinigkeit zu sich nehmen. Sie erhalten ein Chip-Armband, das zum Durchschreiten der Schranken, dem Verschließen des Schrankes sowie zum bargeldlosen Zahlen dient. Per Aufzug oder Treppe geht es dann in die Sauna-Ebene im 2. Obergeschoss oder in die Wellness-Ebene im Erdgeschoss.

DER EMPFANG

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Montag bis Freitag von 10:00 – 21:30 Uhr |
Samstag, Sonntag und feiertags von 10:00 – 20:00 Uhr.
Damen-Sauna: Dienstag 16:00 – 21:30 Uhr.
Teilweise verkürzte Öffnungszeiten in der Nebensaison (Montag bis Freitag von 14:00 – 21:30 Uhr), schauen Sie sicherheitshalber auf die Internetseite.

DIE PREISE 4 Stunden 14,00 € | Tageskarte 16,00 € (für Besitzer der Kurkarte und »Insulaner«, sonst 3,00 € Aufpreis). Abendkarte ab 17:00 Uhr zum Spartarif für 12,00 €.
Sonderpreise für Wertkarteninhaber, Frühbader, Feierabendtarif, 3-Monatskarten, Jahreskarten und Behinderte (ab 80 %). Bademantel (4,00 €) und Sauna-Tuch (2,50 €) im Verleih.

UMKLEIDEN | DUSCHEN Die Sauna-Umkleideräume sind nach Geschlechtern getrennt, wobei jeweils über 40 große und elegante Schränke zur Verfügung stehen. Es schließen sich je zwei regelbare Duschen an.

DIE SAUNEN**INNENBEREICH:****DIE PANORAMA-SAUNA**

Einen tollen Blick auf die Nordsee haben Sie von der Panorama-Sauna aus. Zwei Seiten des Raumes sind voll verglast, so dass Sie den Schiffen beim Vorübergleiten zuschauen können. Oder Sie beobachten die sich drehende Kugel, die den Brunnen hinter dem riesigen Ofen krönt. Bis zu 36 Zuschauer auf vier flachen, breiten Rängen in zwei Segmenten kommen dabei sanft ins Schwitzen. Der steinbedeckte Eck-Ofen sowie zwei Hinterbank-Verdampfer sorgen für 40 % Luftfeuchtigkeit bei 60 °C.



Sehr angenehm kommt man auch in der Aroma-Sauna ins Schwitzen. Die 20 breiten Sitzplätze gruppieren sich um einen zentralen Marmor-Ofen mit Verdampferschale. Ein Farbwechsel-Sternenhimmel macht den Aufenthalt bei 80 °C und 20 % Luftfeuchtigkeit noch angenehmer.

DIE AROMA-SAUNA

Heiße Nebelschwaden hüllen Sie in der dunkelblau gekachelten Dampfkammer ein. Hier herrschen 45 °C bei voll feuchtigkeitsgesättigter Luft. Ein Farbwechsel-Sternenhimmel sorgt für Abwechslung bei den bis zu 12 Schwitzfreunden.

DAS DAMPFBAD

Mit tollem Rundumblick aus acht Bullaugen können Sie in der runden, gemauerten Außen-Sauna, die mit Holz verkleidet ist, schwitzen. 90 °C liegen hier an, wenn immer zur vollen Stunde die Aufgüsse zelebriert werden. Dabei sitzen bis zu 60 Gäste rund um den riesigen Ofen. Die beiden oberen Bankstufen sind breit ausgeführt und eignen sich auch zum entspannten Liegen.

AUSSENBEREICH:
DIE LICHTHAUS-SAUNA

In einer türkis gekachelten Duschgrotte finden Sie außer einem hochgelegten Schnecken-Tauchbecken auch kalte Stachel- und Schwallduschen, eine warm-kalte Tellerbrause sowie einen Gießkübel. Der Eisschnee-Brunnen spendet laufend gefrorenes Nass – probieren Sie einen Abrieb, eine prickelnde Erfrischung! Acht Fußbecken an gekachelter Wärmebank stehen für warm-kalte Wechselbäder bereit.

DAS ABKÜHLEN

DAS KNEIPPEN

Über fast 500 m² erstreckt sich die umlaufende Dachterrasse, die komplett als Holzdeck angelegt und mit Liegestühlen bestückt ist. Von hier haben Sie einen tollen Blick über die Insel sowie das Wattenmeer und die Schifffahrts-Straße.

DIE AUSSENANLAGE

Für das warme Vollbad nutzen Sie am besten den Hot-Whirlpool oder das Spaßbecken im textilen Erlebnisbereich.

DIE WARMBECKEN

Sehr angenehm ruht es sich im Panorama-Schlafraum auf 13 Polsterliegen. Entlang der Fensterfronten befindet sich eine weitere Ruhezone mit 16 Liegen, die mit Decken ausgestattet sind. Zahlreiche Sessel bilden zudem eine Lounge, deren Mittelpunkt ein warmer Kaminofen ist. Im Sommer werden natürlich am liebsten die Liegestühle auf der Dachterrasse frequentiert.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Wellness wird im »Gezeitenland« ganz groß geschrieben. So ist das Angebot der Kur- und Wellness-Abteilung sehr umfangreich und beliebt. Sie sollten hier wirklich im Voraus Ihre Termine buchen, da die Räumlichkeiten oftmals voll belegt sind. In der ebenerdig angelegten Wellnesslandschaft finden Sie unter anderem einen »Hamam«-

WELLNESS | MASSAGEN

Seifenmassageraum mit angrenzendem Dampfraum, ein Serail-Bad für »Rhassoul«-Peelings oder eine der ebenso entspannenden wie seltenen Sole-Schwembemuseln. Eine Vielzahl von Wannenbädern, Softpacks sowie verschiedenste Massagetechniken sorgen dafür, dass Seele und Körper wieder ins Gleichgewicht kommen. Versierte Physiotherapeuten vertreiben Spannungen und Unwohlsein. Beauty- und Anti-Aging-Programme machen Sie schön und fit für den Alltag.

- ZUSATZANGEBOTE** Auch im Erlebnisbad steht Ihnen ein Dampfbad zur Verfügung. Dieses ist ebenfalls schön gekachelnd und mit Farbwechsel-Sternenhimmel ausgestattet. Etwa ein Dutzend Badegäste können hier bei 45 °C in Badekleidung schwitzen.
- EVENTS** Regelmäßige Veranstaltungen runden das Angebot des »Gezeitenlandes« ab. Toll sind beispielsweise regelmäßige Veranstaltungen, wie »Kerzen-Sauna« oder abwechslungsreiche Sauna-Buffer-Nächte. Über die aktuellen Termine informieren Sie sich am besten auf der Internetseite.
- GASTRONOMIE** Das mit herrlicher Aussicht auf das Meer ausgestattete, helle Sauna-Bistro »Zum Ankerplatz« versorgt Sie mit kühlen oder heißen Getränken und einem kleinen Imbiss. Sie können auch, nicht textilfrei, die Cafeteria im Badeland nutzen.
- ZAHLUNGSVERKEHR** Alle in Anspruch genommenen Leistungen werden auf den Chip gebucht und erst beim Austritt bezahlt.
- PARKMÖGLICHKEITEN** Ihr Fahrzeug lassen Sie am besten in Emden beim Außenhafen auf dem Parkplatz. Die Parkgebühr beträgt 2,50 € pro Tag. Die Mitnahme des Wagens auf der Autofähre ist zwar möglich, aber recht teuer und kaum effektiv, da das Fahren auf der Insel nur sehr eingeschränkt möglich ist. Vom Inselbahnhof aus (die Eisenbahnfahrt ist in den Fährkosten von 17,60 € pro Person enthalten) sind es nur 500 Meter Fußweg zum Bad.



Gezeitenland Borkum »WASSER UND WELLNESS«

Goethestraße 1 | 26757 Borkum

☎ 04922 933300 | www.gezeitenland.de

239

DER SAUNAFÜHRER
OSTFRIESISCHE INSELN,
BORKUM

PARTNER-GUTSCHEIN »Zwei kommen, einer zahlt.« Gezeitenland, Borkum

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, erhalten Sie beim Kauf einer Eintrittskarte **für einen Tag** (Gutscheinwert) einen **kostenlosen Aufenthalt, gleichwertig oder günstiger, für Ihre Begleitperson** in unserer Anlage.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

BW-0050

GEZEITENLAND
GOETHESTRASSE 1
26757 BORKUM
☎ 04922 933300

MAXIMAL-
WERT: **16,00 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011**

Gezeitenland, Borkum

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers
