



DAS RESÜMEE Das »Hallenbad Huchting« erfreut sich als charmantes Stadtteilbad großer Beliebtheit. Es liegt neben einer Parkanlage und dem Sodenmattsee. Man kann hier im 25-m-Sportbecken in Ruhe seine Bahnen ziehen oder das Nichtschwimmerbecken nutzen. Außerdem steht für Gymnastik ein großes Spiegelzimmer mit Holzboden zur Verfügung. Im Sommer gibt es auch noch eine Liegewiese. Die kleine, aber feine Sauna besticht durch ein helles und lichtdurchflutetes Ambiente. Im großen Ruheraum kann man sich schön entspannen, ebenso wie im Sauna-Garten. Aufgüsse und regelmäßig stattfindende Zeremonien runden das Angebot ab.

Da es in der kompletten Bade- und Sauna-Landschaft, die ebenerdig angelegt ist, keine Treppen gibt, ist das Bad auch für Behinderte gut geeignet. Für Behinderte stehen eigene Umkleiden und Duschen zur Verfügung. Weiterhin empfiehlt sich das Bad für Sportler und natürlich Erholungssuchende.

DER SAUNABEREICH Die Sauna-Landschaft kann man in die Kategorie »klein, aber fein« einordnen. Sie wurde erst kürzlich saniert und hat ein helles, fast mediterran wirkendes Ambiente. Das wird durch die cremefarbenen Wände mit Bildern und die Terrakotta-Bodenbeläge ebenso unterstrichen wie durch die echten, teilweise exotischen Pflanzen. Viel zur offenen Atmosphäre trägt auch die umlaufende Dachverglasung bei, die viel natürliches Licht einlässt. Zudem gibt es bei den Schwitzräumen eine breite Glasfront mit Blick auf den Garten.

DIE GRÖSSE Die Sauna-Landschaft hat eine Grundfläche von ca. 650 m², wovon 500 m² auf den Sauna-Garten entfallen.

DER EMPFANG Im Foyer gibt es einen Kassenautomaten sowie Verpflegungs-Automaten und Solarien. Um den Saunaführer-Vorteil zu nutzen sollten Sie beim Büro kurz anknöpfen, wo Sie

Hallenbad Huchting »DIE BADE-MEISTER«

Delfter Straße 22 | 28259 Bremen

☎ 0421 580 083 | www.bremer-baeder.de

7

DER SAUNAFÜHRER
BREMEN

freundlich bedient werden. Der Automat gibt eine Papierkarte aus, die den Zutritt zum Umkleidebereich ermöglicht und gleichzeitig zum Verschließen der Schränke dient. Für das Saunaland erhält man zusätzlich einen Chip, der die Tür dort öffnet.

Wochentags ist von 10:00–21:00 Uhr | Samstag von 15:00–21:00 Uhr | Sonntag von 10:00–18:00 Uhr.

Damen-Sauna: jeden Donnerstag | Herren-Sauna: Dienstag ab 16:00 Uhr.

Der Saunabesuch kostet 12,00 € inklusive Schwimmhalle | Kinder bis 14 Jahre zahlen 8,50 €. Ist die Schwimmhalle für die Öffentlichkeit geschlossen zahlen Sie nur 10 €.

Man zieht sich getrenntgeschlechtlich in den Schwimmbad-Umkleiden um, wobei sehr viele Umkleidekabinen und generell Vollschränke vorhanden sind. Sie können die Duschen der Badelandschaft benutzen oder aber die in der Sauna-Landschaft, wo es vier Warmduschen für Frauen und Männer gemeinsam gibt.

Die Finnische Sauna wird mit 90 °C und 10 % Luftfeuchte betrieben. Etwa 20 Personen finden hier auf drei Sitzstufen Platz. Die Befuerung erfolgt mittels Hinterbank-Ofen. Stündlich werden die Aufgüsse über einen Einfüllbehälter von außen gemacht, wobei jeweils um 12:00 und 16:00 Uhr die Aufgüsse auch zelebriert werden, inklusive Zugabe von Fruchtschnitten.

Eine recht intime Atmosphäre bietet das Irisch-Römische Dampfbad. Es verfügt über vier Sitzplätze. Vor dem Betreten nimmt man sich von draußen eine Sitz-Unterlage mit. Bei 48 °C und 100 % Luftfeuchtigkeit kommt man auch hier schnell ins Schwitzen.

Zwischen der Finnischen Sauna und dem Dampfbad befindet sich ein weiterer Duschbereich mit drei kalten Duschen, einer regelbaren Warmdusche sowie zwei Kneipp-schläuchen. Auch ein kleines Schnecken-Tauchbecken finden Sie hier.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

DIE PREISE

UMKLEIDEN | DUSCHEN

DIE SAUNEN

DIE FINNISCHE SAUNA

DAS DAMPFBAD

DAS ABKÜHLEN



- DAS KNEIPPEN** Es sind in einer gemütlichen, hellen Nische vier Fußwechselbecken aus Holz vorhanden.
- DIE AUSSENANLAGE** Zum schonenden Abkühlen nach dem Saunagang empfiehlt sich ein Spaziergang im weitläufigen Garten. Dort finden Sie auch einen »taktilen Spaziergang«, also eine Anlage für das Training der Fußsohlenreize mit verschiedenen Bodenbelägen. Im Sommer wird zudem zu speziellen Gelegenheiten ein Grill-Kaminofen im Freien betrieben. Machen Sie es sich auf einer der Sommerliegen bequem oder bräunen Sie hüllenlos auf der großen Wiese
- RUHEMÖGLICHKEITEN** In der Ruhezone finden Sie 15 Liegen mit Decken sowie einen Ständer mit aktuellen Zeitschriften. Ein abgeschlossener Ruheraum mit weiteren acht Liegen ist nur am Wochenende zugänglich.
- MASSAGEN | SOLARIEN** Es werden wochentags zwischen 10:00 und 18:00 Uhr sechs verschiedene Massageformen angeboten. Es empfiehlt sich, bereits ab 8:00 Uhr vor dem Besuch telefonisch einen Termin zu vereinbaren, da die Masseurin gut beschäftigt ist. Die Massagen finden im abgeschlossenen Ruheraum statt. Die beiden preiswerten Solarien findet man im Foyer, sie sind auch für Nicht-Badegäste zugänglich.
- GASTRONOMIE** Im Foyer können Sie sich an Automaten mit Eis, kleinen Snacks sowie heißen Getränken versorgen.
- ZAHLUNGSVERKEHR** Alle Leistungen werden in bar bezahlt. Mehrfachnutzer können sich allerdings die Vergünstigung der neuen Bäder-Wertkarte zu Nutzen machen.
- PARKMÖGLICHKEITEN** Direkt vor dem Bad stehen kostenlose Parkplätze zur Verfügung. Weitere Parkplätze finden Sie entlang der Zufahrtsstraße.



Hallenbad Huchting »DIE BADE-MEISTER«

Delfter Straße 22 | 28259 Bremen

☎ 0421 580083 | www.bremer-baeder.de

9

DER SAUNAFÜHRER
BREMEN

1-PERSONEN-GUTSCHEIN Hallenbad Huchting, Bremen

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, gewähren wir Ihnen einmalig am Einlösungstag einen kostenlosen Aufenthalt von **einem Tag für eine Person** in unserer Anlage.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

BW-0050

HALLENBAD HUCHTING

DELFTER STRASSE 22

28259 BREMEN

☎ 0421 580083

**MAXIMAL-
WERT: 12,00 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
00.00.2000**

Hallenbad Huchting, Bremen

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers
