



**DAS RESÜMEE** Eine der schönsten Großstädte in Norddeutschland ist die Universitätsstadt Oldenburg mit ihrer quirligen Altstadt. Zu den Sehenswürdigkeiten gehört auch das vor wenigen Jahren neu gebaute Freizeitbad »Olantis«, das in unmittelbarer Nähe zum Stadtkern, direkt hinter dem Schlossgarten, an einem Nebenarm des Flusses Hunte gelegen ist. Das Hallen- und Freibad verfügt über mehrere Sport- und Erlebnisbecken drinnen und draußen, zwei Familien-Riesenrutschen, eine Turbo-Rutsche, ein Flussbad mit Piratenschiff sowie eine weitläufige Sauna- und Wellness-Landschaft. Ein modernes Fitness-Center ist angegliedert.

Das »Olantis« ist ein Bad für alle Alters- und Nutzergruppen. Sportler und Familien fühlen sich im Erlebnisbad und im Sommerbad sehr wohl, Erholungsbedürftige genießen die tolle Sauna- und Wellness-Landschaft.

**DIE GRÖSSE** Im Innenbereich stehen etwa 2.000 m<sup>2</sup> auf zwei Etagen zur Verfügung, hinzu kommen zirka 1.500 m<sup>2</sup> Außenfläche.

**DER EMPFANG** An der Kasse im großzügigen Foyer mit Blick ins Badeland werden die Gäste begrüßt. Man erhält ein Transponder-Armband, das den Zugang zu allen Bereichen sowie das bargeldlose Zahlen ermöglicht. Über die Treppe oder den Aufzug geht es oben über eine Holzbrücke zu den Sauna-Umkleiden.

**DIE ÖFFNUNGSZEITEN** Sonntag bis Donnerstag sowie an Feiertagen von 9:00–23:00 Uhr | Freitag und Samstag bis Mitternacht. Montag ist Damen-Sauna, ansonsten gemischtes Saunieren.

**DIE PREISE** Die Tageskarte kostet 17,00 € | Ermäßigung bei Austritt vor 17:00 Uhr 8,50 €. Die Nutzung der Badelandschaft ist inklusive. Sonderpreise für bestimmte Zeiten.

Im großzügigen Umkleidebereich stehen 228 Voll-Schränke in vier gemischten Sammel-Umkleideräumen zur Verfügung. Daran schließen sich die nach Geschlechtern getrennten Reinigungsduschen an. Weitere Duschblocks, teilweise mit warmen Duschen, finden Sie jeweils bei den Schwitzräumen im Ober- und Untergeschoss.

**UMKLEIDEN | DUSCHEN**

Die Sauna-Landschaft erstreckt sich über zwei Etagen, wobei sich jeweils oben und unten zwei Schwitzräume befinden. Zudem gibt es drei Blockhaus-Saunen im Garten. Im Erdgeschoss sind das Restaurant und die Kaltwasser-Grotte, im Obergeschoss eine gemütliche Lounge und regelbare Warmduschen.

**DIE SAUNEN**

In dieser mit 90 °C und 10–15 % Luftfeuchte gefahrenen Sauna im Erdgeschoss können bis zu 40 Personen auf drei bequemen Sitzreihen schwitzen. Auf dem ummauerten Ofen werden Erlebnis-Aufgüsse zelebriert.

**INNENBEREICH:  
DIE AUFGUSS-SAUNA**

Diese Finnische Sauna, ebenfalls im Erdgeschoss, wird ohne Aufgüsse gefahren. Bei 90 °C und 10 % Luftfeuchte finden 30 Schwitz-Freunde auf drei Ebenen Platz.

**DIE TROCKEN-SAUNA**

Eine fast mystische Atmosphäre herrscht im Sanarium®, das nur von farblich wechselnden Spotlights an der Decke beleuchtet wird. Hier schwitzt man bei angenehmen 60 °C und 40 % Luftfeuchte, wobei sich der Verdampfer nicht auf dem Ofen, sondern unter der oberen Bankreihe befindet. 35 Personen finden auf den drei Sitzreihen der im Obergeschoss gelegenen Sauna Platz.

**DAS SANARIUM®**

**DAS DAMPFBAD** Direkt neben dem Sanarium® befindet sich das Irisch-Römische Dampfbad, das durch sein außergewöhnliches Design besticht. Der schön gekachelte rechteckige Raum verfügt über zwei Sitzreihen mit je fünf Plätzen unter einem Farbwechsel-Sternenhimmel. Eine Besonderheit sind die beiden Farbwechsel-Säulen in den Ecken. Die Temperatur beträgt 45 °C, die Luftfeuchte 100 %.

**AUSSENBEREICH:****DIE ERD-SAUNA**

Aus den Rundstämmen des nordischen »Kelo«-Holzes ist die Erd-Sauna gefertigt, die halb in den Boden eingelassen ist. Nach dem Eintreten durch einen Vorraum wird man vom Schein des lodernden Holzfeuers im Kaminofen empfangen und der Duft des Buchenholzes schmeichelt der Nase. 32 Personen finden auf zwei gegenüberliegenden Bankreihen Platz, die Temperatur liegt bei 100 °C. Hier werden auch regelmäßig Aufgüsse durchgeführt.

**DIE »KELO«-SAUNA**

Ebenfalls aus den silbrigen, mächtigen Rundhölzern der Polarkiefer wurde die »Kelo«-Blockhaus-Sauna gezimmert. Im Vorraum können Sie den Bademantel aufhängen, bevor Sie den 100 °C warmen Raum betreten. Auf drei Bankreihen finden 44 Personen Platz. Die Aufgüsse werden auf dem Mittellofen durchgeführt, wobei man auch durch ein großes Fenster in den Garten schauen kann.



Direkt oberhalb des Flusses befindet sich die im schwedischen Stil erbaute Blockbohlen-Sauna. Sie verfügt ebenfalls über einen Vorraum sowie große Außenfenster, weshalb man sie auch als Panorama-Sauna bezeichnet. Bei 90 °C können bis zu 40 Schwitz-Fans auf drei Sitzreihen die Aufgüsse genießen.

**DIE SCHWEDEN-SAUNA**

Neben der Aufguss-Sauna befindet sich die Kaltgrotte mit Eimerdusche, drei Kaltduschen, einer Warmdusche und einem Kneippschlauch. Außerdem finden Sie hier den Eisschnee-Brunnen sowie ein Kalt-Tauchbecken. Im Sauna-Garten, wo man schonend abdampfen kann, gibt es zwischen den beiden »Kelo«-Saunen weitere zwei Kaltduschen und Kneippschläuche. Neben der Panorama-Sauna in der Dusch-Schnecke gibt es einen Schwall-Eimer, eine Regendusche und einen zusätzlichen Kneippschlauch. Acht Fuß-Wechselbecken aus Keramik findet man im Erdgeschoss, zwei weitere im Obergeschoss.

**DAS ABKÜHLEN****DAS KNEIPPEN**

Der gemütliche Sauna-Garten mit Terrasse, fast 70 Liegen und sechs Strandkörben ist vor allem an sonnigen Tagen ein beliebter Treffpunkt zum hüllenlosen Bräunen. Er schließt sich direkt an die Hunte an, ein hölzernes Liegedeck ragt über den Fluss. Neben den drei sehr hübschen Außen-Saunen können Sie das mittelwarme Entspannungsbecken genießen, in das Sie auch vom Innenbereich her einsteigen können.

**DIE AUSSENANLAGE**

Das »Olantis« verfügt über großzügige Ruhebereiche. Im Obergeschoss gibt es eine gemütliche Lounge mit Polstersesseln, Sofas und Diwans sowie einen Panorama-Schlafraum mit 13 Liegen und sechs Wasserbetten. Zu besonderen Anlässen wird der

**RUHEMÖGLICHKEITEN**

»Raum der Stille« geöffnet, der dann zu leichter Musik Erholung spendet. Eine Etage darunter finden Sie den Panorama-Ruheraum mit weiteren 26 Liegen. Im Sommer genießt man aber lieber das Sonnenbad im Garten.

WELLNESS |  
MASSAGEN | SOLARIEN

Im Sauna-Obergeschoss befindet sich die Wellnesswelt, wo Sie neben den klassischen Massagen unter anderem auch »Hamam«-Massagen, Serail-Bäder im »Rhassoul«-Dampfbad, Ayurveda- und Thalasso-Anwendungen genießen können. Das Ambiente ist einfach zauberhaft und auch einen orientalischen Nachruhe-Raum gibt es hier. Ein modernes Mittelklasse-Solarium befindet sich im Obergeschoss neben der Wellness-/Sauna-Rezeption. Zwei weitere Sonnenbänke des gleichen Typs erwarten Sie auf der Galerie im Badeland.

## GASTRONOMIE

Das Sauna-Restaurant im Erdgeschoss bietet eine gute Auswahl an à-la-carte-Gerichten an etwa 100 Sitzplätzen, davon 20 auf der Terrasse. Für Hallenbad-Nutzer und externe Gäste stehen weitere große Speiseräume zur Verfügung.

## ZAHLUNGSVERKEHR

Der Eintrittspreis wird an der Kasse entrichtet, alle weiteren Leistungen werden auf einen Transponder-Chip aufgebucht. Beim Verlassen des Bades können Sie am Automaten oder beim Kassenpersonal zahlen.

## PARKMÖGLICHKEITEN

Es stehen ausreichend kostenlose Parkplätze direkt beim Bad bereit. Weitere Parkplätze befinden sich direkt unter der Autobahn an der Abfahrt »A28-Marschweg«.



