

## Inselbad Spiekeroog »NORDSEE. NATUR. WEITSICHT«

Inselbad Schwimmdock | Noorderpad 20, Postfach 1160 | 26466 Insel Spiekeroog

☎ 04976 9193161 | [www.spiekeroog.de](http://www.spiekeroog.de)

179

DER SAUNAFÜHRER  
OSTFRIESISCHE INSELN,  
SPIEKEROOG



FOTO : NORDSEEBAD  
SPIEKEROOG GMBH

Spiekeroog ist eine der schönsten Ostfriesischen Inseln. Man findet hier unter anderem die höchste Düne Ostfrieslands, ein kurioses Muschelmuseum, die älteste Inselkirche (1696), eine Museums-Pferdebahn, das Inselmuseum und ein Künstlerhaus. Erholung wird hier groß geschrieben – ob beim Liegen an den weiten Sandstränden oder in den Strandkörben, beim Watt-Spaziergang oder beim Besuch des Schiffswracks »Verona«. Sehr beliebt sind auch Ausflugsfahrten zu den nahegelegenen Seehundsbänken. Die komplett autofreie Insel erreichen Sie per Schiff ab Neuuharlingersiel. Nur wenige Gehminuten außerhalb der Ortsmitte Richtung Strand befinden sich das Haus des Gastes »Kogge«, das Kurmittelhaus, das Kinderspielhaus »Trockendock« und das Inselbad »Schwimmdock«, welches direkt an die Mehrzweckhalle »Sportdeck« mit Tennisplätzen anschließt. Das »Schwimmdock« mit einem frei geformten, 30 °C warmen Meerwasser-Hallenbecken mit Massagedüsen und einem Kinderbecken verfügt auch über einen Saunabereich. Kinder sind zur Familiensauna am Samstag willkommen, ansonsten sind sie im Bad oder im nebenan liegenden Spielhaus »Trockendock« besser aufgehoben.

DAS RESÜMEE

An der Kasse werden Sie persönlich empfangen. Bademäntel und Sauna-Tücher können gegen ein geringes Entgelt ausgeliehen werden.

DER EMPFANG

Montag, Dienstag, Freitag und Samstag von 14:00–18:00 Uhr | Mittwoch und Donnerstag von 14:00–19:00 Uhr. Damen-Sauna: Dienstag und Donnerstag. An Sonn- und Feiertagen geschlossen. Die angegebenen Zeiten gelten für die Sommersaison, erkundigen Sie sich vor Ihrem Besuch auf der Internetseite.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

**DIE PREISE** Tageskarte 6,10 €.

Wenn Sie zusätzlich die Wonnen des Sole-Bades genießen möchten, zahlen Sie für das Komplettbad 8,70 €. Sonderpreise für 6er- und 12er-Karten.

#### **DIE SAUNEN**

##### **DIE AUFGUSS-SAUNA**

In der mit 90 °C temperierten Finnischen Sauna wird Ihnen bei den Aufgüssen so richtig eingeheizt.

##### **DAS SAUNARIUM**

Für Einsteiger und zum schonenden Schwitzvergnügen eignet sich das Bio-Saunarium mit milden 60 °C Raumtemperatur und Farbwechsel-Therapie.

##### **DAS ABKÜHLEN**

Mehrere Kalt- und Warmduschen stehen zur Erfrischung bereit.

##### **RUHEMÖGLICHKEITEN**

Mehrere Liegestühle stehen zum Ausruhen bereit.

##### **WELLNESS**

Wenn Sie weitere Wellness-Angebote nutzen möchten, dann sollten Sie eine Thalasso-Therapie buchen. Mannigfaltige Anwendungen mit den ortsgebundenen Heilmitteln Meerwasser, Schlick, Algen und Meersalz können Sie im Kurmittelhaus genießen.

##### **SOLARIEN**

Zusätzliche Entspannung und Erholung sowie streifenfreie Bräune bei jedem Wetter genießen Sie auf zwei verschiedenen Solarien.



## Inselbad Spiekeroog »NORDSEE. NATUR. WEITSICHT«

Inselbad Schwimmdock | Noorderpad 20, Postfach 1160 | 26466 Insel Spiekeroog

☎ 04976 9193161 | www.spiekeroog.de

181

DER SAUNAFÜHRER  
OSTFRIESISCHE INSELN,  
SPIEKEROOG

### VARIO-GUTSCHEIN® Schwimmdock, Spiekeroog

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, erhalten Sie beim Kauf einer Eintrittskarte **für einen Tag** (Gutscheinwert) einen **kostenlosen Aufenthalt, gleichwertig oder günstiger, für Ihre Begleitperson** in unserer Anlage. **Oder** Sie besuchen unsere Anlage **alleine** und wir gewähren Ihnen auf den Eintrittspreis einen **Rabatt von 50% des Gutscheinwertes**.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

**Die Barauszahlung des Gutscheines ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**BW-0050**

INSELBAD

SCHWIMMDOCK

NOORDERPAD 20

26466 SPIEKEROOG

☎ 04976 9193161

MAXIMAL-  
WERT: **6,10 €**  
VARIOWERT: 3,05 €

DIESER GUTSCHEIN  
IST GÜLTIG BIS ZUM  
1. 11. 2011

### Schwimmdock, Spiekeroog

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---