

**DAS RESÜMEE**

Das quirlige, mittelgroße Stade, an der Mündung des Flüsschens Schwinge an der Unterelbe gelegen, hat außer einer tollen Altstadt noch viele weitere Sehenswürdigkeiten zu bieten. Eine davon ist das »SOLEMIO«, ein modernes Sport- und Freizeitbad mit Angeboten für die ganze Familie. Es verfügt über ein 25-m-Sportbecken, ein Erlebnisbecken mit vielen Attraktionen innen und außen, sowie einen Kinderbereich. Für Abenteuer sorgen der Strömungskreisel sowie eine 60 Meter lange Röhrenrutsche. Ein weiteres Highlight ist das Natursole-Becken, bei dem auch ein bekleidet zu nutzendes Sole-Dampfbad mit Gradierwerk untergebracht ist. Im Sommer können Sie außerdem noch ein großes Erlebnis-Freibad nutzen, das gerade erst komplett erneuert wurde.

**DER SAUNABEREICH**

Sie haben die Wahl zwischen fünf Schwitzräumen, wobei zwei Blockhaus-Saunen im Außenbereich aufgebaut sind. Die etwa 500 m<sup>2</sup> Grundfläche verteilen sich jeweils zur Hälfte auf die Innen- und Außenfläche. Die Sauna-Landschaft ist auf zwei Ebenen angelegt, die mittels Treppe verbunden sind.

**DER EMPFANG**

Am Empfangstresen erhält man Chips von der Kassiererin. Die Chips dienen dem Passieren der Schranken und erlauben bargeldloses Zahlen im ganzen Bad, wobei jeder Chip auf 20 € limitiert ist.

**DIE ÖFFNUNGSZEITEN**

Montag bis Freitag von 10:00–22:00 Uhr |  
Samstag, Sonntag und feiertags von 10:00–20:00 Uhr.  
Damen-Sauna: Dienstag.

**DIE PREISE**

2 Stunden 8,50 € | Tageskarte 12,00 €.  
Der Besuch von Erlebnisbad und Freibad (im Sommer) kostet 1,00 € Aufpreis.  
Informationen über Preis-Ermäßigungen finden Sie auf der Internetseite.

Die Sauna-Umkleiden sind für Damen und Herren getrennt, ebenso die sich anschließenden Duschen.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Sehr schön gestaltet ist diese Finnische Sauna mit 85 °C und 10 % Feuchtigkeit. 20 Personen kommen hier beim Schein der Fackelleuchten und drei Aquaviva-Mediengeräten schnell ins Schwitzen.

**DIE SAUNEN**

INNENBEREICH:

DIE TROCKEN-SAUNA

Eine Deckenleuchte taucht das Sanarium®, das sich mit 60 °C und 40 % Luftfeuchte besonders gut zum »Anschwitzen« eignet, in immer neue Farben. 20 Plätze stehen in dieser gemütlichen Sauna bereit.

DAS SANARIUM®

48 °C sowie voll wassergesättigte Luft herrschen im Irisch-Römischen Dampfbad, das bis zu 15 Personen auf der gekachelten Wärmebank Platz bietet. In der Badelandschaft gibt es ein weiteres, allerdings nur mit Badekleidung zu benutzendes Dampfbad, das mit Sole-Vernebelung und einer echten Saline ausgestattet ist.

DAS DAMPFBAD

Im Stil eines schwedischen Sommerhauses präsentiert sich die Blockhaus-Sauna. Sie ist bei 90 °C und 10 % Luftfeuchtigkeit für Aufgüsse mit bis zu 20 Schwitzfreunden ausgelegt.

AUSSENBEREICH:

DIE BLOCKHAUS-SAUNA

Neueste Errungenschaft in der Sauna-Landschaft ist die mit »Kelo«-Schwartenholz erbaute Loft-Sauna. Hier sitzen Sie mit bis zu 25 Personen auf einer Galerie rund um einen mächtigen, mit Vulkansteinen bedeckten Ofen. Bei 85 °C und 20 % werden regelmäßig im Wechsel mit der Blockhaus-Sauna die beliebten Aufgüsse durchgeführt.

DIE LOFT-SAUNA



- DAS ABKÜHLEN** Das runde Tauchbecken ist mittig in den Raum eingelassen und schön gekachelte. In der zentralen Dusch-Ecke gibt es kalte und warme Duschen sowie ein Kneippschlauch. Natürlich können Sie sich auch im Außenbereich bei der Schweden-Sauna kalt abduschen.
- DIE AUSSENANLAGE** In dem runden, teilweise gepflasterter Sauna-Hof können Sie nach dem Saunagang Abdampfen und Frischluft genießen. Die Gras-Liegeflächen und Sonnenliegen sind durch ein Dach geschützt.
- DIE WARMWASSER-BECKEN** Sehr schön gestaltet ist die Nische mit den fünf Fußbecken. Dort empfangen Sie gekachelte Wärmebänke mit einem mittig angeordneten Yin-Yang-Kunstobjekt. Als warmes Entspannungsbecken empfiehlt sich das Sole-Bassin im Erlebnisbad.
- RUHEMÖGLICHKEITEN** Mehr als ein Dutzend Liegestühle sind in dem schönen, mediterran gestalteten Ruheraum aufgestellt.
- WELLNESS | MASSAGEN** Für Wohlbefinden sorgen in einem separaten Bereich die Massagen von staatlich anerkannten Masseuren. Verspannte Körper werden hier nach Voranmeldung durchgeknetet.
- SOLARIEN** Zwei Solarien sorgen im Massagebereich für die ganzjährige Bräune. Zwei weitere Solarien gibt es im Freizeitbad beim Sportbecken, außerdem einige Infrarot-Liegen am Zugang zum Solebereich.
- GASTRONOMIE** In der Sauna-Bar im Obergeschoss können Sie wählen zwischen erfrischenden Getränken, Snacks und Salaten. Preiswerte Speisen werden in der Cafeteria im Erlebnisbad auch externen Gästen angeboten.
- ZAHLUNGSVERKEHR** Alle Leistungen werden bargeldlos auf den Chip gebucht und beim Austritt am Automaten bezahlt.
- PARKMÖGLICHKEITEN** Am Eingang sind über 100 kostenlose Parkplätze.



## SOLEMIO »ERLEBNIS- UND SOLEBAD«

Am Exerzierplatz, Postfach 2009 | 21680 Stade / Elbe

☎ 04141 40330 | [www.solemio-stade.de](http://www.solemio-stade.de)

151

DER SAUNAFÜHRER

STADE

### 1-PERSONEN-GUTSCHEIN SOLEMIO, Stade / Elbe

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, gewähren wir Ihnen einmalig am Einlösungstag einen kostenlosen Aufenthalt von **einem Tag für eine Person** in unserer Anlage.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

**BW-0050**

SOLEMIO

AM EXERZIERPLATZ,

POSTFACH 2009

21680 STADE / ELBE

☎ 04141 40330

MAXIMAL-  
WERT: **12,00 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines  
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN  
IST GÜLTIG BIS ZUM  
1. 11. 2011**

### SOLEMIO, Stade / Elbe

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---