



Weithin sichtbares Wahrzeichen des Bremer Stadtteils Walle ist der Fernmeldeturm. Im Freizeitzentrum beim Park stehen die Eislaufhalle »Paradise« und das »Westbad« (vormals »Aqualand Walle«). Es bietet ein Sportbecken, zwei Nichtschwimmerbecken, ein ganzjährig nutzbares Außenbecken sowie Planschbecken und Thermalsolebecken. Im Sommer gibt es zusätzlich ein Freibad mit Breitrutsche und weiteren Familien-Attraktionen. Bad und Sauna sind behindertenfreundlich gestaltet und befinden sich auf einer Ebene. Treppen sind nicht zu überwinden, separate Sanitärräume sind vorhanden. Die familiäre Sauna-Landschaft wurde erst kürzlich renoviert.

DAS RESÜMEE

Es stehen fünf Schwitzräume zur Verfügung. Die Aufguss-Sauna und eine Trocken-Sauna befinden sich im Innenbereich, ebenso das Dampfbad und das Salionarium. Im Außenbereich finden Sie die Blockhaus-Sauna. Die hell gestrichenen Wände sind dezent mit Bildern verschönert, die Atmosphäre ist freundlich.

DER SAUNABEREICH

Insgesamt stehen im Saunaland zirka 300 m² Fläche zur Verfügung, wovon 100 m² auf die Sommerwiese entfallen.

DIE GRÖSSE

An der Kasse erhält man eine Papierkarte für den Ein- und Austritt. Saunagäste bekommen außerdem ein Plastikbändchen.

DER EMPFANG

Montag bis Donnerstag von 9:00–22:00 Uhr | Freitag von 9:00–21:00 Uhr | Samstag und Sonntag von 9:00–18:00 Uhr (Mai bis September 10:00–19:00 Uhr).

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Damen-Sauna: Mittwoch ganztägig sowie Freitag von 9:00–13:00 Uhr.

Die Tageskarte kostet 12,00 € inklusive Schwimmbadnutzung.

DIE PREISE

Kinder bis 14 Jahre zahlen 8,50 €. Ermäßigungen für Bäderkarten-Inhaber.

Die Umkleiden sind getrennt. Es stehen je circa 40 Vollschränke zur Verfügung, die mittels Papierkarte verschlossen werden. Am Schlüsselband befindet sich ein Chip, der bei Nutzung der Schwimmhalle den Wiedereintritt zur Sauna ermöglicht. Die Duschräume sind recht groß und bieten jeweils zehn regelbare Reinigungsduschen.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

DIE SAUNEN**DIE FINNISCHE SAUNA**

Bis zu 30 Personen finden auf den drei Bankreihen der Finnischen Sauna Platz. Auf dem Sauna-Ofen werden immer zur vollen Stunde die beliebten Aufgüsse durchgeführt. Dabei herrschen 85 °C und 20 % Luftfeuchtigkeit. Durch zwei Fenster können Sie in den Sauna-Garten schauen.

DAS SANARIUM®

Zum Aufwärmen eignet sich das Sanarium® mit 25 Sitzplätzen auf drei Bankreihen. Bei 65 °C und 30 % schwitzt es sich schonend. Durch ein Panoramafenster kann man in den Innenraum schauen, durch ein Außenfenster auf die Blockhaus-Sauna.

DAS DAMPFBAD

Mit viel heißem Nebel heizt das Irisch-Römische Dampfbad ein. Sie sitzen auf Kunststoffschalen, von denen acht vorhanden sind. Der Kaltwasserschlauch wird gerne für Kneipp-Anwendungen genutzt, sofern das Dampfbad nicht zu voll ist.

DAS SALIONARIUM

Neueste Errungenschaft ist das milde Salionarium, eine Sole-Inhalationskammer für bis zu vier Personen. Der aus Holz gefertigte Raum wird über eine Glastüre betreten, nachdem man die Anlage draußen per Knopfdruck eingeschaltet hat. Mittels hochliegender Wanddüsen wird vernebeltes Salzwasser eingeblasen, das gut für die Atemwege ist. Während der Inhalation können Sie das Wechselspiel des farbigen Sternenhimmels beobachten. Die Nutzung ist im Eintrittspreis enthalten.

DIE BLOCKHAUS-SAUNA

Im Sauna-Garten ist diese Blockbohlen-Sauna mit großem Vorraum. Hier schwitzen Sie bei 95 °C in trocken-heißer Atmosphäre auf drei Bankreihen. Etwa 20 Sitzplätze sind vorhanden. Befeuert wird die Sauna mittels einem Hinterbank-Ofen, der von außen begossen werden kann. Durch zwei schmale Fenster ist der Blick auf die Liegewiese möglich. Vor der Blockhaus-Sauna finden Sie den »taktilen Spazierweg«, eine Strecke mit verschiedenen Bodenbelägen.

DAS ABKÜHLEN

Gegenüber der Aufguss-Sauna befindet sich der Abkühlbereich mit Schwalldusche, Stacheldusche, regelbarer Warmdusche und zwei Kneippschläuchen. Zudem können



sich Unerschrockene einen Schwall aus dem Gieß-Kübel gönnen. Den Mittelpunkt des Raumes bildet das große, gekachelte Tauchbecken. Die Glasdachkuppel lässt reichlich Tageslicht in den Raum.

Für das Fußwechselbad stehen vier Holzkübel zur Verfügung.

DAS KNEIPPEN

Eine kleine Liegewiese ermöglicht im Sommer das streifenfreie Bräunen. Vor der Blockhaus-Sauna können Sie auf einem Spazierweg mit verschiedenen Bodenbelägen Ihre Füße neuen Erfahrungen aussetzen.

DIE AUSSENANLAGE

Es gibt zehn Liegen entlang der Außenwände. Zum Schlafen empfiehlt sich der abgeschlossene Ruheraum mit zwölf Liegen, die jeweils mit einer Decke versehen sind. Eine Glasfront ermöglicht den Ausblick auf die Liegewiese, die im Sommer zusätzliche Liegen bietet.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Es gibt eine gute Auswahl an Massagen. Die Massageräume sind an die Schwimmhalle angegliedert. Eine telefonische Voranmeldung wird empfohlen.

MASSAGEN | SOLARIEN

Ein Solarium befindet sich ebenfalls in der Schwimmhalle, fünf weitere Mittelklasse-Solarien sind im Eingangsbereich des Bades zu finden.

Das gemütliche Bad-Restaurant mit 60 Sitzplätzen befindet sich im Eingangsbereich und ist nur für bekleidete Gäste zugänglich. Man trifft sich hier, mit Blick auf die Schwimmhalle, vor oder nach dem Baden zum gepflegten Essen oder auf ein Bier.

GASTRONOMIE

Alle in Anspruch genommenen Leistungen werden in bar bezahlt.

ZAHLUNGSVERKEHR

Vor der Eishalle sind etwa 140 kostenlose Parkplätze vorhanden. Auf den hinteren Parkplätzen können auch Wohnmobile geparkt werden (ohne Versicherung).

PARKMÖGLICHKEITEN



