



DAS RESÜMEE In Adendorf finden Sie viele Sport-Möglichkeiten wie Golfplatz, Tennishalle, Indoor-Spielhaus, Eishalle, Freibad und Fitness-Center. Das »ALCEDO« ist eine multifunktionale Fitness-, Wellness- und Freizeitsportanlage mit TÜV-Gütesiegel. Ins »ALCEDO« integriert ist auch das »alcino«-Kindertobeland, das Kinderbetreuung zu einem besonderen Erlebnis macht. Sie haben die Möglichkeit vom Saunabereich aus das nebenan gelegene Erlebnis-Freibad zu besuchen. Hier findet man ein 50-m-Sportbecken, ein separates Sprungbecken mit 5-m-Turm, das Kinderbecken und die 63-m-Riesenrutsche.

DER SAUNABEREICH Entdecken Sie auf einer Gesamtfläche von über 1.000 m² alles, was dem Körper und der Seele gut tut. Genießen Sie den anspruchsvoll gestalteten Innen- und den im japanischen Stil gestalteten Aussenbereich. Auch für Gehbehinderte ist die Saunalandchaft gut nutzbar, von wenigen Treppenstufen abgesehen.

DER EMPFANG Der schöne Empfangsraum stimmt Sie auf das edle Ambiente ein; hier erhalten Sie eine Magnetkarte für den Zutritt, Mitglieder des ALCEDO nutzen einen modernen Fingerprint. Auf bequemen Sesseln können Sie auch entspannt ausruhen und Zeitschriften lesen.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Montag, Mittwoch und Freitag von 6:30–23:00 Uhr | Dienstag und Donnerstag von 9:00–23:00 Uhr | samstag, Sonntag und feiertags von 10:00–20:00 Uhr.

DIE PREISE Die Tageskarte kostet im Winter 17,00 €, in der Sommersaison nur 12,00 €.

Frühtarif (Mo. bis Sa. vor 17:00 Uhr = 12,00 €), Mondscheintarif (Mo. bis Fr ab 21:00 Uhr = 9,00 €), auch 10er-Karten sind erhältlich.

Monatstarife für Fitness inklusive Sauna von 41,00 € bis 67,00 €.

Die Sauna-Umkleiden befinden sich ebenerdig in mehreren Räumen. Damen und Herren haben eigene Bereiche, die Schrankwahl ist frei. Die großen Schränke werden mittels selbst wählbarem Zahlencode abgeschlossen. Daran anschließend befindet sich der große Vorreinigungs-Raum mit einstellbaren Brausen.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Bis zu 30 Gäste können in der Finnischen Sauna bei 90 °C auf drei Sitzstufen relaxen. Ein Aquaviva-Mediengerät sorgt mit elektronischem Wasserfall und Vogelstimmen für Abwechslung.

DIE SAUNEN**INNENBEREICH:****DIE FINNISCHE SAUNA**

Im Sanarium® mit Lichttherapie (60 °C) nehmen Sie gezielt Einfluss auf Ihre Stimmung. Die verschiedenfarbigen Deckenleuchten wirken anregend, beruhigend oder machen einfach gute Laune, was nicht nur in der dunklen Jahreszeit besonderes Wohlbefinden bereitet. Auch hier finden etwa 30 Schwitzfreunde Platz.

DAS SANARIUM®

Genießen Sie die wallenden Dampfschwaden in der Türkischen Dampf-Sauna (45 °C). Rosafarbene Leuchtstäbe und die rote Glasmosaik-Kachelung sorgen für eine einzigartige Atmosphäre. Bis zu sechs Personen kommen hier schnell ins Schwitzen.

DAS DAMPFBAD**AUSSENBEREICH:****DIE LOFT-SAUNA**

Ein Highlight ist auch die Japanische Loftsauna (80 °C). Beim Aufguss auf den großen Naturstein-Mittelofen steigt die Luftfeuchtigkeit gehörig an, so dass Sie auf den umlaufenden Bänken schnell ins Schwitzen kommen. Bis zu 35 Personen finden gemeinsam in der mit

»Kelo«-Holz ausgestatteten Sauna Platz. Von außen ist das Sauna-Haus stilvoll mit Bambusstämmen verkleidet.

Ab 2010 können Sie im neuen Japangarten eine geräumige Panorama-Sauna nutzen. Dort werden bei rund 95 °C Erlebnis-Aufgüsse stattfinden. Diese Sauna ist zum Zeitpunkt der Berichterstellung in der Bauphase – machen Sie sich selbst ein Bild von der attraktiven Neuerung.

DIE PANORAMA-SAUNA



DAS ABKÜHLEN Nach dem Aufguss erfrischt man sich unter den Erlebnisduschen, den Kalduschen im Innenbereich oder unter der Schwalldusche neben der Loft-Sauna. Eine besondere Form des Abkühlens erleben Sie in der Schneegrotte. Bei $-13\text{ }^{\circ}\text{C}$ entsteht hier echter, weicher Schnee! Dieses Erlebnis spiegelt das ursprüngliche finnische Saunabad im Winter wieder. Das Einatmen der kalten, sauerstoffreichen Luft ist eine Wohltat für Ihre Atemwege.

DAS KNEIPPEN Drinnen finden Sie auch ein kaltes Wassertretbecken nach Kneipp. Wärmende und erfrischende Wechselbäder genießen Sie in vier Fußbecken auf einer rot marmorierten Wärmebank.

DIE AUSSENANLAGE Der etwa 100 m^2 umfassende Sauna-Hof ist im japanischen Stil gestaltet und von echten Bambus-Sträuchern gesäumt. Hier können Sie bequem die Sonne genießen. Ende 2009 kommt noch ein fernöstlich gestalteter, gut 800 m^2 großer Sauna-Garten hinzu. Dort erwarten Sie außer der neuen Panorama-Sauna auch ein Brunnen und eine Sonnenfalle als Kommunikationsecke. Später soll auch noch ein Ruhe-Blockhaus entstehen. Es lohnt sich also, immer wieder im »ALCEDO« vorbeizuschauen.

ALCEDO »WOHLBEFINDEN HAT EIN ZUHAUSE!«

ALCEDO Sauna | Scharnebecker Weg 23 | 21365 Adendorf

☎ 04131 684 49 15 | www.alcedo-adendorf.de

85

DER SAUNAFÜHRER
ADENDORF

Nach dem Schwitzen entspannen Sie am besten auf einer bequemen Liege oder auf dem weichen Sofa im großzügigen Schlafraum im Obergeschoß. Auch die Ruheliegen im Außenbereich und die beheizten Wärmeliegen sind sehr erholsam. Beruhigende Klänge helfen Ihnen, abzuschalten und den Alltag vor der Tür zu lassen.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Ein vielfältiges Massageangebot und Sonnenbänke ergänzen – gegen Aufpreis – das Wohlfühlkonzept. Genießen Sie bei einer erfahrenen Masseurin erholsame Ganz- oder Teilkörpermassagen. Lassen Sie die Düfte verschiedener ätherischer und natürlicher Öle auf Ihre Sinne wirken. Massagezeiten sind montags bis freitags von 9:00–14:00 Uhr und von 16:00–21:00 Uhr sowie am Wochenende. Vereinbaren Sie in jedem Fall vorher einen Termin.

WELLNESS |
MASSAGEN | SOLARIEN

Auch Feste, wie Familienfeiern, Geburtstage oder Stammtischtreffen können hier gefeiert werden. Für Gruppen ab zehn Personen wird auf Wunsch ein individuelles Frühstücksbuffet gestaltet.

EVENTS

Im Sauna-Land gibt es eine gemütliche Getränkebar. Im neu gestalteten Bistro für bis zu 35 Personen erwarten Sie außerdem leckere Speisen. Oder Sie lassen gemütlich bei einer Tasse Tee oder einem Feierabendbier die Seele baumeln. An sommerlichen Tagen stehen die Türen zum mediterranen »Calypso-Sonnendeck« offen. An der Fitnesstheke erwarten Sie leckere Fitness-Shakes und Energie-Riegel.

GASTRONOMIE

Alle Leistungen werden beim Auschecken in Bar oder mit EC-Karte bezahlt.

ZAHLUNGSVERKEHR

Es stehen direkt vor dem Haus ausreichend kostenlose Parkmöglichkeiten zur Verfügung. Auf dem Freibad-Parkplatz nebenan können auch Wohnmobile abgestellt werden.

PARKMÖGLICHKEITEN



VARIO-GUTSCHEIN®
ALCEDO, Adendorf

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, erhalten Sie beim Kauf einer Eintrittskarte **für einen Tag** (Gutscheinwert) einen **kostenlosen Aufenthalt, gleichwertig oder günstiger, für Ihre Begleitperson** in unserer Sauna-Landschaft. **Oder** Sie besuchen unsere Anlage **alleine** und wir gewähren Ihnen auf den Eintrittspreis einen **Rabatt von 50 % des Gutscheinwertes**.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

Die Barauszahlung des Gutscheines ist ausgeschlossen!

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

BW-0050

ALCEDO SAUNA

SCHARNEBECKER

WEG 23

21365 ADENDORF

☎ 04131 684 49 15

MAXIMAL-
WERT: **17,00 €**
VARIOWERT: 8,50 €

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011**

ALCEDO, Adendorf

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers
