

Bartholomäus-Therme »KURZ-URLAUB FÜR DIE SEELE«

Bartholomäus-Straße 95 | 22083 Hamburg-Barmbek / Uhlenhorst

☎ 040 188890 | www.baederland.de

DAS RESÜMEE Die »Bartholomäus-Therme« gehört zu den schönsten Bädern Hamburgs. Das Haus in Jugendstil-Architektur erfreut mit einem besonderen Ambiente. Bereits 1899 eröffnet, präsentiert sich die Therme nach einer Komplett-Sanierung vor wenigen Jahren heute in neuwertigem Zustand. Die Badelandschaft besteht aus zwei historischen Schwimmhallen. Eine davon wird vorwiegend für Vereinszwecke genutzt, die andere mit ihrem warmen Becken und zwei Textil-Dampfbädern steht hingegen auch den Saunagästen zur Verfügung. Die »Bartholomäus-Therme« ist ausschließlich Erwachsenen vorbehalten, was aus ihr eine Oase der Ruhe und Erholung macht.

DER SAUNABEREICH Die Sauna-Landschaft umfasst etwa 500 m², wobei der Freihof ungefähr 50 m² groß ist.

DER EMPFANG Schon von außen macht die »Bartholomäus-Therme« einen schmucken Eindruck. In der feudalen Empfangshalle wird man am Tresen persönlich begrüßt.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Vom 1. 10. bis zum 30. 4.: Montag von 15:00–23:00 Uhr | Dienstag bis Samstag von 10:00–23:00 Uhr | Sonntag von 10:00–22:00 Uhr.
Vom 1. 5. bis zum 30. 9.: Montag von 15:00–22:00 Uhr | Dienstag bis Samstag von 10:00–22:00 Uhr | Sonntag von 10:00–20:00 Uhr.
Frauen-Saunatag: jeden Donnerstag.



Bartholomäus-Therme »KURZ-URLAUB FÜR DIE SEELE«

Bartholomäus-Straße 95 | 22083 Hamburg-Barmbek / Uhlenhorst

☎ 040 188890 | www.baederland.de

121

DER SAUNAFÜHRER
HAMBURG-BARMBEK

Die Tageskarte kostet 15,20 €.

Von Dienstag bis Freitag kostet der Eintritt bis 13:00 Uhr nur 13,50 €.

Der Thermenbesuch ist enthalten. Die Eintritte sind mit der »Bäderland Multi-Card« bis zu 18 % rabattierbar.

DIE PREISE

Der Umkleideraum ist gemischt und umfasst über 100 große Schränke. Die Schrankwahl ist frei, das Abschießen erfolgt mittels 1-Euro-Stück. An die Umkleiden schließen sich die Duschen an.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Auf vier Sitzhöhen können über 30 Schwitz-Fans bei 95 °C die Aufgüsse genießen, die immer zur vollen Stunde stattfinden.

DIE SAUNEN

DIE AUFGUSS-SAUNA

Auch in der mit 80 °C und 20 % Luftfeuchtigkeit etwas milderen Finnischen Sauna werden stündlich Aufgüsse durchgeführt. Hier gibt es ebenfalls vier Sitzstufen, auf denen rund 35 Gäste Platz finden.

DIE SOFT-SAUNA

Sehr gemütlich sitzen Sie auf den ergonomisch geformten Sitzmulden des Türkischen Bades. Dieses ist achteckig angelegt und bietet sieben gekachelte Plätze. Bei milden 45 °C, mittlerer Luftfeuchtigkeit und dem gedämpften Licht kleiner Deckenlichter können Sie hier richtig entspannen.

DAS OSMANISCHE
DAMPFBAD

Neueste Errungenschaft in der »Bartholomäus-Therme« ist die Kamin-Sauna. Sie ist über die Terrasse am Wintergarten zu erreichen und wird von zwei Öfen auf 95 °C erhitzt. Etwa 30 Gäste können beim Schwitzen auf zwei breiten Stufen dem gemütlichen Feuer im Holz-Kaminofen zuschauen.

DIE KAMIN-SAUNA



- DAS ABKÜHLEN** Eine Kübel dusche sowie zwei kalte Stachelduschen sorgen für die Erfrischung nach den Saunagängen. Danach bietet das 15 °C kühle, große Tauchbecken die ultimative Abkühlung.
- DAS KNEIPPEN** Beim Tauchbecken befinden sich drei keramische Becken für Fußwechselbäder.
- DIE AUSSENANLAGE** Im inneren Freiluftthof können Sie nach dem Saunagang so richtig abdampfen oder es sich auf einer der bereitstehenden Liegen gemütlich machen. Auch die Außenterrasse bei der Kamin-Sauna bietet viel Frischluft und einen Blick ins Grüne.
- DIE WARMBÄDER** Wer ein warmes Bad nehmen möchte, kann in die Thermenhalle wechseln.
- RUHEMÖGLICHKEITEN** Insgesamt vier Ruhebereiche bietet die Sauna-Landschaft. Besonders angenehm entspannen Sie im Wintergarten-Ruheraum, wo ein Dutzend gepolsterte Liegen zur Verfügung stehen. Weiterhin gibt es einen Ruheraum mit neun Liegen sowie Liegen zur Entspannung zwischendurch bei der Aufguss-Sauna. Der stille Schlafraum ist mit acht Polsterliegen ausgestattet.



Bartholomäus-Therme »KURZ-URLAUB FÜR DIE SEELE«

Bartholomäus-Straße 95 | 22083 Hamburg-Barmbek / Uhlenhorst

☎ 040 188890 | www.baederland.de

123

DER SAUNAFÜHRER
HAMBURG-BARMBEK

Auf der Galerie des Thermalbades gibt es zwei moderne Solarien für die nahtlose Bräune. SOLARIEN

Im Winter, vom 1. Oktober bis Mitte April, zaubern freitags und samstags Kerzen eine besonders stimmungsvolle Atmosphäre in die Thermenhalle. Diese »Candle-Light-Abende« sind bei den Gästen äußerst beliebt. EVENTS

Die Thermenhalle, die den Saunagästen ebenfalls zur Verfügung steht, verfügt über zwei weitere Dampfbäder, nämlich das »Römische Bad« (50 °C) und das »Blütenbad« (40 °C). Beide sind in schöner Keramik ausgeführt und werden mit 100 % Luftfeuchtigkeit betrieben. Die Nutzung ist nur in Badebekleidung möglich. Vor den Dampfbädern befindet sich das »Vitalbad«, das aus zwei Erlebnisduschen und sechs gefliesten Fußwechselbecken besteht. Im warmen Thermenbecken, das rundum mit Massagedüsen ausgestattet ist, findet mehrmals täglich die beliebte, kostenlose Wassergymnastik statt. ZUSATZANGEBOTE

Das kleine Bistro befindet sich in der Thermenhalle direkt am Übergang zur Saunalandschaft. Hier gibt es erfrischende Getränke, kleine Snacks oder auch ein Eis. GASTRONOMIE

Es werden alle Leistungen in bar, mit EC-Karte oder der »Bäderland Multi-Card« bezahlt. ZAHLUNGSVERKEHR

Neben der Therme gibt es einen kostenlosen Gäste-Parkplatz. Weitere kostenlose Autostellplätze finden Sie in den angrenzenden Straßen. PARKMÖGLICHKEITEN



Bartholomäus-Therme »KURZ-URLAUB FÜR DIE SEELE«

Bartholomäus-Straße 95 | 22083 Hamburg-Barmbek / Uhlenhorst

☎ 040 188890 | www.baederland.de

1-PERSONEN-GUTSCHEIN**Bartholomäus-Therme, Hamburg-Barmbek**

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, gewähren wir Ihnen einmalig am Einlösungstag einen **Rabatt von drei Euro für eine Person** auf den Eintrittspreis in unsere Anlage. **Der Gutschein-Rabatt ist nicht mit der Bäderland Multi-Card kombinierbar.**

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

BW-0050**BARTHOLOMÄUS-
THERME**

BARTHOLOMÄUS-STR. 95

22083 HH-BARMBEK

☎ 040 188890

**MAXIMAL-
WERT: 3,00 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011**

Bartholomäus-Therme, Hamburg-Barmbek

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers

Blank area for notes, featuring a large, faint watermark reading "GUTSCHEIN".