



DAS RESÜMEE

SaunaPremium
DEUTSCHER SAUNA-BUND

Am Rande des modernen Städtchens Kaltenkirchen, nur wenige Kilometer nördlich von Hamburg gelegen, gibt es ein kleines Paradies. Die »HolstenTherme« entführt Sie auf eine Urlaubsreise um die Welt und lässt keine Wünsche offen. Die ganze Familie – vom Baby bis zum Senioren – fühlt sich hier auf Anhieb wohl. Das karibisch anmutende ErlebnisBad mit Strömungskreisel, Felslandschaft, Wasserfällen, Sprudelliegen und vielen weiteren Attraktionen bietet Spaß und Entspannung gleichermaßen. Die Kleinsten vergnügen sich stundenlang in der neuen, hochwertig und perfekt eingerichteten KinderKaribik. Sportler finden ihre Erfüllung nicht nur im angeschlossenen FitnessStudio, sondern auch im 25-m-Schwimmbecken drinnen oder im Sommer auch im Warmwasser-Außen-Sportbecken und im Sprungbecken mit 3-m-Brett. Abenteuerlustige schätzen die schnelle, aber ungefährliche, fast 100 Meter lange Drachenrutsche mit Zeitmessung. Nicht nur sehr angenehm, sondern auch wirklich gesund ist der Aufenthalt im neuen SoleRelaxpool mit 6% Salzgehalt und emotionaler Lichtstimmung. Und wer sich einfach nur in die Sonne legen möchte, findet im ebenfalls neuen PalmenGarten mit echten Tropenpflanzen seine Erfüllung. In Form einer Arena und nach Feng-Shui gestaltet wird hier hoher Liegekomfort und viel für das Auge geboten. Das besondere Ambiente versetzt Sie sofort in eine südländische Urlaubswelt. Gehbehinderte können nahezu alle Angebote der »HolstenTherme« nutzen. Das Bad ist komplett ebenerdig angelegt, wobei die leicht erhöht gelegene SaunenWelt, der SoleRelaxpool sowie das SonnenStudio mit einem Aufzug erreichbar sind. Lediglich ein paar Stufen zur Himalaya-Sauna und zur Erd-Sauna hinab sind zu bewältigen. Familien fühlen sich in der Therme besonders wohl, denn für Kinder gibt es ganzjährig mannigfaltige Angebote in Erlebnisbecken, Außenbecken, KinderKaribik und Drachenkopf-Rutsche, im Sommer zusätzlich auch noch das Warmwasser Freibad mit

3 Becken und 25 Grad Wassertemperatur. Für Raucher stehen ein Teil der Liegewiese sowie eine geschützte Hütte im Außenbereich zur Verfügung.

Die sehr gemütliche SaunenWelt ist im Innenbereich im orientalischen Stil eingerichtet – wie aus einem Märchen in »1001 Nacht« entsprungen. Durch die unterschiedlich thematisierten Sauna-Räume und die urigen Sauna-Häuser bietet sie jedoch eine Weltreise durch die Sauna-Kulturen von Finnland über Tibet und Japan bis hin zur Südsee und nach Afrika – eine Weltreise des Saunierens. Die beiden großen Schwitzräume im Innenbereich werden durch vier individuell gestaltete Außen-Saunen ergänzt. Besonders erwähnenswert ist auch die Aufguss-Kultur, die man hier wirklich perfektioniert hat. Aufgüsse werden hier nicht einfach gemacht, sondern perfekt zelebriert und inszeniert. Ein Tagesplaner, den der Gast beim Check-In erhält, gibt Ihnen eine Übersicht über das komplette Tagesprogramm mit allen Sauna-Ritualen, von Kräuter- und Aromaöl-Aufgüssen über Früchte-Eis- und Gletschereis-Aufgüssen bis hin zu Meditations-Aufgüssen und Karibik-Peeling oder Beauty-Verwöhnung im Dampfbad der Sinne. Bis zu 23 Programmpunkte werden über den Saunatag verteilt angeboten. Für die Vielfalt der perfekt durchgeführten Zeremonien, oftmals unter Zugabe von erfrischenden Früchten, erhielt die Sauna-Landschaft bereits den »Sauna-Oskar« und wurde von den Gästen damit zur bestgeführten Sauna-Landschaft Deutschlands gekrönt. Auch der »Deutsche Saunabund« verlieh der »HolstenTherme« unlängst die höchste Auszeichnung »Premium-Sauna«.

DER SAUNABEREICH

Schon bei dem Betreten der »HolstenTherme« werden Sie durch die künstliche Palmeninsel in karibische Urlaubslaune versetzt. Das Kassen-Boot ist mit zwei freundlichen Empfangsdamen besetzt, die den Gästen ihr Chip-Armband aushändigen. Hier kann man auch verschiedenste Bade-Utensilien kaufen oder ausleihen. Die Bezahlung erfolgt beim Verlassen der Anlage. Sie erhalten einen Tagesplaner, um die Orientierung in der Anlage nicht zu verlieren.

DER EMPFANG

Sonntag bis Donnerstag von 10:00–22:00 Uhr | Freitag und Samstag bis 22:30 Uhr. Feiertage zählen wie der jeweilige Wochentag. Am ersten Freitag im Monat wird die lange SaunaNacht »Sauna ohne Ende« bis 1:30 Uhr veranstaltet.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

2 Stunden 13,00 € | Tageskarte 18,00 €.

Sonderpreise für Mehrfachkarten, Fit-Paß, Abendkarten und Club-Card. Der Eintritt ins ErlebnisBad ist jeweils inklusive. Die Nutzung des SoleRelaxpools (ab 20:00 Uhr auch textiltfrei) kostet 2,00 € für jeweils bis zu 20 Minuten. Wassergymnastik ist zweimal täglich (Mo.–Sa.) inklusive. Weitere Aqua-Fitness-Kurse sind zusätzlich buchbar.

DIE PREISE

Zwei neue Umkleibereiche – getrennt nach Damen und Herren – wurden für die Sauna- und Fitnessgäste zusätzlich errichtet. Hier gibt es jeweils rund 100 große

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Schränke, die mittels Chip verschlossen werden. Jeweils vier regelbare Duschen für die Vorreinigung sind vorhanden. Ansonsten stehen weitere 800 Schränke zur Verfügung.

DIE SAUNEN**INNENBEREICH:****DIE »FANG-SONG«
MEDITATIONS-SAUNA**

Wie der Name vermuten lässt präsentiert sich dieser Schwitzraum im asiatischen Stil. Die abgerundeten, breiten Bänke bieten bis zu 40 Personen Platz, um auch an den Wellness-Zeremonien teilzunehmen. Dabei herrschen 75 °C bei 25 % Luftfeuchtigkeit. In dem abgedunkelten Raum sorgen Farblicht, Sternenhimmel, Kupferkessel-Verdampfer und asiatische Musik für eine meditative Stimmung.

**DAS »DAMPFBAD
DER SINNE«**

Auf zwei Ebenen können bis zu 30 Personen im schön gekachelten orientalischen »Dampfbad der Sinne« Platz nehmen. Sie genießen den mollig warmen Dampf, eingehüllt in die immer neuen Farben des Sternenhimmels, leise Entspannungsmusik und eine Salzlampe. Salz-Peeling ist inbegriffen, denn beim Schwitzen können Sie sich mit bereitstehendem Salz einreiben. Alle paar Minuten geht außerdem ein warmer Sprühregen auf die Schwitzfreunde nieder.

AUSSENBEREICH:**DIE »MAA«-SAUNA**

Typisch finnisch ist die »Maa«-Sauna aus dunklen Rundstämmen errichtet und halb in die Erde eingelassen. Die 110 °C Hitze kann man im Schein des flackernden Kaminfeuers gut ertragen. Bis zu 24 Personen können sich auf zwei breiten Stufen gegenüber sitzen.

**DIE »PENGALAMAN«-
SÜDSEE-SAUNA**

Im Stil der Südsee wurde die geräumige »Pengalaman«-Sauna gegenüber des Außenbeckens eingerichtet. Die rund 40 Sitzplätze auf drei Stufen sind vor allem bei den beliebten Erlebnis-Aufgüssen schnell belegt. Die 95 °C Hitze werden erträglicher, wenn Sie sich zwischendurch mit frischem Eis abkühlen. Außerdem werden zu vielen Aufgüssen gefrorene Früchte oder kühle Getränke gereicht.



Über eine Treppe steigt man hinab in diese Sauna, die ganz in die Erde eingelassen ist. Hinterleuchtete Salzsteinwände erzeugen eine mystische Atmosphäre. Auch hier werden regelmäßig Aufgüsse zelebriert, woran bis zu 40 Saunafreunde bei 85 °C ihren Spaß haben.

DIE HIMALAYA-
SALZGROTTE-SAUNA



Sehr entspannt und ohne Hektik sitzt oder liegt man in der Kalahari-Afrika-Sauna. Dieses einzigartige, strohgedeckte Schwitzhaus wurde erst kürzlich getreu nach dem Vorbild einer Schamanenhütte in der Kalahari-Wüste erbaut. Bei milden 65 °C sowie afrikanischer Hintergrundmusik machen es sich die Gäste hier um den zentralen, ummauerten Ofen mit Verdampferschale bequem. Die bis zu 50 Wüsten-Reisenden auf drei Sitz- und Liegestufen können zudem den Blick aus großen Panorama-Fenstern auf die Sand-Dünen und die angrenzende Parklandschaft genießen.

DIE KALAHARI-
AFRIKA-SAUNA

Die Duschgrotte im Innenbereich verfügt über mehrere regelbare sowie drei Kaltduschen. Neben dem Duschbereich spendet ein Eisschnee-Brunnen kühlschte Erfrischung. Zwei weitere Schalen mit frischem Eisschnee gibt es oberhalb der Himalaya-Salzstollen-Sauna, wo auch eine kalte Sterndusche zur Verfügung steht. Bei der »Maa®«-Sauna können Sie herrlich in der ummauerte Kaltdusch-Grotte duschen. Erfrischend ist auch eine Schwimmrunde im Ganzjahres-Außenbecken bei etwa 19 °C. Und schließlich können Sie zur ultimativen Abkühlung noch ins Tauchbecken, schräg gegenüber dem Dampfbad, abtauchen.

DAS ABKÜHLEN

Wer sich in warmem und dazu noch gesundheitsförderndem urgesundem Nass entspannen möchte, der ist am besten im SoleRelaxpool aufgehoben. Man passiert einen

DER SOLE-RELAXPOOL

urig gestalteten Stollengang und schon kann man sich im 33°C warmen Wasser treiben lassen und das Spiel der Wolken genießen. Und das ist wörtlich zu nehmen, denn bei 6% Salzgehalt schweben (neudeutsch auch floaten genannt) Sie schwerelos im Wasser. Beim Entspannen im gesundheitsfördernden Salzwasser lauschen Sie leiser Unter- und Überwassermusik und genießen den Ausblick auf den karibischen Thermengarten – täglich ab 20.00 Uhr ohne Badebekleidung.

DIE FUSSBÄDER Für das warme Fußbad begibt man sich in ein Rondell, dessen Mittelpunkt eine asiatische Wasserspringschale aus Bronze bildet, in der sich sogar eine blühende Lotospflanze wohlfühlt.

DIE AUSSENANLAGE Wie im Urlaub fühlt man sich in der großzügigen, abwechslungsreichen Gartenanlage der »Holsten Therme«, die etwa 3.000 m² groß ist. Faszinierend ist, wie authentisch der orientalische Stil auch hier im Außenbereich umgesetzt wurde. Überall grünt und blüht es und zwischen alten Tannen und Rhododendrenbüschen findet jeder ein sonniges oder schattiges Plätzchen. Für die streifenfreie Bräunung können Sie das holzgetäfelte Sonnendeck und die diversen Liegezonen mit den zahlreichen Liegestühle nutzen. Eine zusätzliche Liegefläche wurde an der Kalahari-Afrika-Sauna mit Kalaharisand geschaffen. Eine Wanderausstellung sorgt für eine tolle Atmosphäre im Außenbereich.

RUHEMÖGLICHKEITEN Als Ruhebereiche sind ein Lesezimmer, ein Ruheraum mit acht Liegen und drei Sofas sowie ein Schlafrum mit elf Polsterliegen und zentralem Himmelbett vorhanden. Außerdem gibt es eine Nichtraucher-Lounge mit 16 Sesseln und einem Sofa sowie eine abgeschlossene Raucher-Lounge (neun Plätze), die beide in orientalischem Stil gestaltet sind.

WELLNESS | MASSAGEN An einem entspannten Tag sollten Sie sich verwöhnen lassen! Erleben Sie Balance und Harmonie für Körper, Geist und



Seele. Genießen Sie den zuvorkommenden Service, die entspannende Atmosphäre und die fachkundige Beratung in einem emotionlen Ambiente. Im Angebot sind verschiedenste Wellnessangebote und Massagen wie beispielsweise die »Ayurveda-Abhyanga«-Massage. Natürlich sind auch klassische Massagen im Angebot der »HolstenTherme« enthalten.

Das SonnenStudio in der Nähe der Thermen-Gastronomie beherbergt drei moderne Solarien, außerdem können Sie es sich unter mehreren kostenlosen Infrarot-Sonnenliegen gemütlich machen.

SOLARIEN

Für gesundheitsbewusste Stammgäste empfiehlt sich die Mitgliedschaft im Fitness-Club. Angeschlossen ist außerdem das Vier-Sterne-Wellness- und Seminarhotel »Landhotel Dreiklang«, das durch einen Bademantelgang mit der Therme verbunden ist. Lukrative Specials mit Übernachtung inklusive Benutzung der »HolstenTherme« werden hier angeboten.

ZUSATZANGEBOTE

Ein Highlight sind die langen Sauna-Nächte »Sauna ohne Ende«, die jeweils am ersten Freitag im Monat durchgeführt werden. Bis weit nach Mitternacht wird volles Programm geboten und ab 21:30 Uhr ist auch das textiltfreie Baden bei romantischer Abendstimmung im Erlebnisbad erlaubt. Das sollten Sie auf keinen Fall verpassen.

EVENTS

In der SaunenWelt wird eine hochwertige Küche im leicht orientalischen Stil angeboten. Und natürlich gibt es eine umfangreiche Auswahl an warmen und kalten Getränken. Auch im ErlebnisBad wird eine gute Gastronomie geboten, die neben den klassischen Familiengerichten auch ein herrliches Salatbuffet und einige ausgefallenerere Gerichte, wie karibische Hähnchenspieße, beinhaltet. Im Foyer wartende Gäste können sich mit Eis und kühlen Getränken aus Automaten bedienen.

GASTRONOMIE

Alle Leistungen werden bargeldlos auf den Chip gebucht und beim Verlassen des Bades bezahlt. Die Zahlung kann wahlweise in Bar oder per ec-Karte erfolgen.

ZAHLUNGSVERKEHR

Kostenlose Parkplätze stehen direkt an der Therme zur Verfügung. Zusätzlich gibt es einen für Thermen-gäste ebenfalls kostenlosen Wohnmobil-Parkplatz mit 25 Stellplätzen.

PARKMÖGLICHKEITEN

Die »HolstenTherme« kann auch mit der »AKN«, Haltestelle »HolstenTherme« erreicht werden.



HolstenTherme »DAS ERLEBNIS DES NORDENS«

Norderstraße 8 | 24568 Kaltenkirchen

☎ 04191 912-20 | www.holstentherme.de

59

DER SAUNAFÜHRER
KALTENKIRCHEN

VARIO-GUTSCHEIN® HolstenTherme, Kaltenkirchen

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, erhalten Sie beim Kauf einer Eintrittskarte **für einen Tag** (Gutscheinwert) einen **kostenlosen Aufenthalt, gleichwertig oder günstiger, für Ihre Begleitperson** in unserer Sauna-Landschaft. **Oder** Sie besuchen unsere Anlage **alleine** und wir gewähren Ihnen auf den Eintrittspreis einen **Rabatt von 50% des Gutscheinwertes**.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

Die Barauszahlung des Gutscheines ist ausgeschlossen!

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

BW-0050

HOLSTENTHERME
NORDERSTRASSE 8
24568 KALTENKIRCHEN
☎ 04191 912-20

MAXIMAL-
WERT: **18,00 €**
VARIOWERT: 9,00 €

DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011

HolstenTherme, Kaltenkirchen

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers
