

Kaifu-Bad »SCHWIMMEN IN BESTER CITY-LAGE«

Hohe Weide 15 | 20259 Hamburg-Eimsbüttel

☎ 040 188890 | www.baederland.de

125

DER SAUNAFÜHRER
HAMBURG-EIMSBÜTTEL



»Kaifu-Bad« – ein Name, der nach Orient klingt. »Kaifu« ist jedoch die Abkürzung für »Kaiser-Friedrich-Ufer«. Direkt am Isebek-Kanal gelegen, existiert das »Kaifu-Bad« bereits seit 1898. Es wurde komplett renoviert und ist heute ein wirkliches Schmuckstück. Die Badehalle im neo-gotischen Stil beherbergt ein 1,35 m tiefes Schwimmbecken. Davor liegt das große Ganzjahres-Außenbecken. Im Sommer erfreut sich das angeschlossene Freibad mit 50-m-Schwimmbecken, 10-Meter-Sprunganlage und Kinderbereich höchster Beliebtheit.

So richtig entspannen können Sie sich im Saunabereich, der sich über zwei Etagen auf über 600 m² erstreckt. Dort warten drei Innen-Saunen, ein Dampfbad sowie eine Eiskammer und große Ruhebereiche auf die Saunagäste.

Das imposante Backsteingebäude in idyllischer Uferlage liegt etwas verwunschen versteckt hinter der Wohnbebauung. Das Foyer strahlt den Glanz der Jahrhundertwende aus, denn es ist wie der Wandelgang eines Klosters gestaltet.

Montag bis Freitag von 9:00–24:00 Uhr | Samstag und Sonntag von 10:00–23:00 Uhr.
Damen-Sauna: jeden Dienstag von 9:00–20:00 Uhr.

Tageskarte: Erwachsene 15,00 €, Kinder 7,80 € | Montag bis Freitag kostet der Eintritt bis 13:00 Uhr nur 13,50 €. Die Nutzung der Badelandschaft ist im Preis enthalten.

DAS RESÜMEE

DER SAUNABEREICH

DER EMPFANG

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

DIE PREISE

Die »Bäderland Multi-Card« gewährt bis zu 18 % Ermäßigung.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Die Sauna-Umkleiden befinden sich im Untergeschoß. Über 80 Voll-Schränke stehen bereit. Die Damen- und Herren-Umkleiden liegen hintereinander. Einzelkabinen sind vorhanden. Die Schrankwahl ist frei, zum Abschließen benötigt man ein 1-Euro-Stück als Pfand. Die regelbaren Vorreinigungs-Duschen sind nach Geschlechtern getrennt. Weitere Warmduschen finden Sie beim Dampfbad.

DIE SAUNEN**DIE AUFGUSS-SAUNA**

Jeweils zur vollen Stunde werden in der Finnischen Sauna bei 90 °C Aufgüsse zelebriert. Über 50 Saunafans können auf drei Stufen um den mit Ziegelsteinen ummauerten Ofen sitzen oder liegen. Dabei geben die in orange oder blau gehaltenen Wandleuchten ein gemütliches Licht ab. Hier finden immer montags um 19:00 und 21:00 Uhr sowie dienstags um 17:00 Uhr die beliebten Peeling-Zeremonien mit Jojoba- oder Schokoladen-Salz statt.

DIE TROCKEN-SAUNA

Ein »heißer Tipp« ist auch die Trocken-Sauna. Bei 95 °C Raumtemperatur kommen bis zu 20 Gäste auf drei Sitzhöhen schnell ins Schwitzen.

DAS BIO-SAUNARIUM

Ganz neu ist das Bio-Saunarium. Knüppelholz-Wände, asymmetrisch geschnittene, breite Sitzbänke sowie zwei Farbwechsel-Deckenleuchten sorgen hier für eine außergewöhnliche Atmosphäre. Bei 60 °C, 40 % Luftfeuchtigkeit und leiser Hintergrundmusik wird Ihnen schonend eingeheizt.

DAS DAMPFBAD

50 °C und eine Luftfeuchtigkeit zwischen 50 und 100 % kennzeichnen das Römisch-Irische Schwitzbad. Die in rot und weiß schön gekachelten Sitzbänke bieten bis zu 17 Personen Platz. Honig-Einreibungen werden dienstags um 14:00 Uhr sowie donnerstags um 19:00 und 21:00 Uhr durchgeführt. Jeden ersten Dienstag im Monat findet am Damentag das beliebte »Honig-Quark-Peeling« statt.



Zentrale Anlaufstation für die elementare Erfrischung ist der Eisraum. Dort herrschen ganzjährig Minustemperaturen. Ein Eisschnee-Brunnen produziert hier ständig gefrorenes Nass, das während und nach der Aufgüsse die ultimative Abkühlung spendet. Im Hof können Sie Ihren weiteren Bedarf an Frische decken, zunächst die Kaltdusche und anschließend das Tauchbecken nutzen.

DAS ABKÜHLEN

Ein sichtgeschützter Innenhof von etwa 100 m² Größe bietet Frischluft-Vergnügen zwischen den Saunagängen. Auf einem Balkon im Erdgeschoss können Sie sich außerdem hüllenlos sonnen.

DIE AUSSENANLAGE

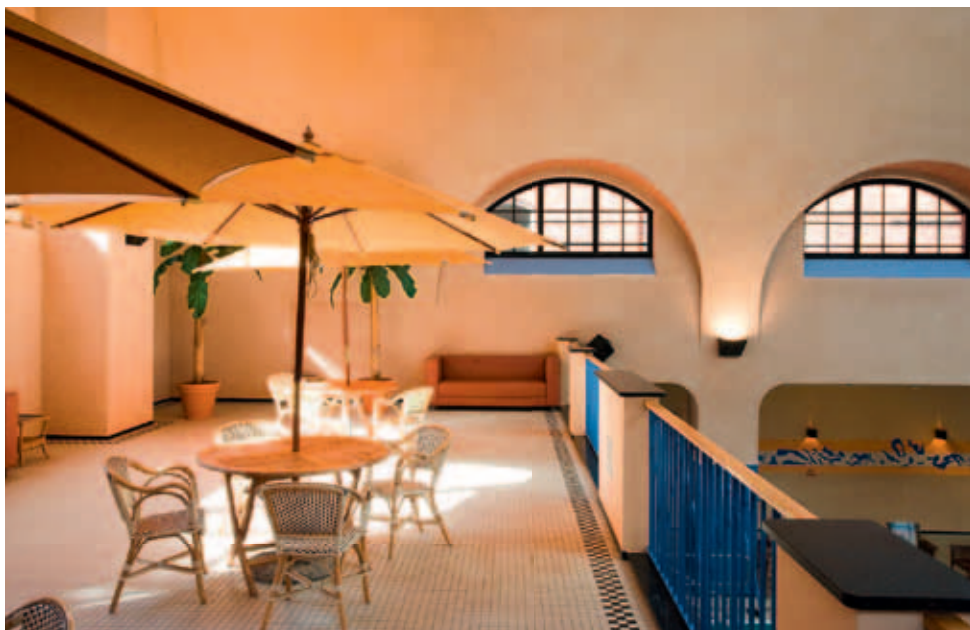
Saunagäste können im 28 °C warmen 20-Meter-Becken im Erdgeschoss in Badekleidung schwimmen. Auch das Außenbecken ist mit 26 °C nach dem Saunagang durchaus entspannend. Zehn Fußbecken mit gekachelter Wärmebank stehen in der Saunahalle bereit.

DIE WARMBECKEN

Zwei geräumige Ruheräume mit offenem Zentralkamin bieten mit etwa 30 bequemen Sesseln und Sofas Entspannung wie in einer Lounge. Wer ein wenig schlummern möchte geht nebenan in den stimmig beleuchteten Schlafraum mit zehn Polsterliegen.

RUHEMÖGLICHKEITEN

- WELLNESS | MASSAGEN** Im »Kaifu-Bad« gibt es einen Massageraum mit umfassenden Angeboten von Ayurvedischer bis Hawaiianischer und natürlich Klassischer Massage. Vereinbaren Sie telefonisch Ihren Wunschtermin unter 040 41283846.
- SOLARIEN** Zwei moderne Solarien stehen für Sie bereit.
- DIE »KAIFU-LODGE«** Vor wenigen Jahren wurde direkt neben dem historischen »Kaifu-Bad« ein Fitness-Studio errichtet, das sich schnell zu einem der beliebtesten der Stadt entwickelte. Es ist mittels »Bademantelgang« direkt mit dem »Kaifu-Bad« verbunden. Das »Kaifu-Bad« und dessen Saunen dürfen von den »Kaifu-Lodge«-Mitgliedern ebenfalls genutzt werden. Es gibt eine große Auswahl an Geräten und Kursangeboten.
- GASTRONOMIE** Ein Restaurant befindet sich in der »Kaifu-Lodge«. Am Empfang des »Kaifu-Bades« kann man sich aber mit kühlen Wellness-Getränken, Convenience-Snacks und Eis versorgen.
- ZAHLUNGSVERKEHR** Die Bezahlung erfolgt in bar, mit EC-Karte oder der »Bäderland Multi-Card«.
- PARKMÖGLICHKEITEN** In den Straßen rund um das »Kaifu-Bad« gibt es kostenlose Parkplätze.



Kaifu-Bad »SCHWIMMEN IN BESTER CITY-LAGE«

Hohe Weide 15 | 20259 Hamburg-Eimsbüttel

☎ 040 188890 | www.baederland.de

129

DER SAUNAFÜHRER
HAMBURG-EIMSBÜTTEL

1-PERSONEN-GUTSCHEIN Kaifu-Bad, Hamburg-Eimsbüttel

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, gewähren wir Ihnen einmalig am Einlösungstag einen **Rabatt von drei Euro für eine Person** auf den Eintrittspreis in unsere Anlage.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

BW-0050

KAIFU-BAD

HOHE WEIDE 15

20259 HH-EIMSBÜTTEL

☎ 040 188890

MAXIMAL-
WERT: **3,00 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011**

Kaifu-Bad, Hamburg-Eimsbüttel

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers
