



Das Volksdorfer Bad ist ein schön gelegenes Sport- und Familienbad. Sie können hier in zwei Schwimmbecken, eines davon unter freiem Himmel und ganzjährig beheizt, Ihre Bahnen ziehen oder auch den Sprung vom 3-m-Turm wagen, während die Kinder sich in der fantasievoll gestalteten Wasserspiel-Landschaft »Taka-Tuka« vergnügen. Hinzu kommen ein warmes Aktivbecken und ein Whirlpool im Außenbereich.

DAS RESÜMEE

Im rustikal-gemütlichen Stil gehalten, erleben Sie die Sauna-Landschaft auf drei Ebenen mit insgesamt fünf Schwitzräumen auf etwa 1.000 m² Fläche. Gehbehinderte haben eine kurze Treppe zu bewältigen, die oberes und unteres Sauna-Land verbindet. Für Raucher steht im Garten ein Pavillon zur Verfügung.

DER SAUNABEREICH

Im Bistro im Foyer können Sie mit Blick auf das Schwimmbecken eventuelle Wartezeiten überbrücken.

DER EMPFANG

Täglich von 9:00–23:00 Uhr. Frauen-Sauna: jeden Donnerstag.

Mitternachts-Sauna vom 1. 9. – 30. 4. jeden 3. Samstag im Monat bis 1:00 Uhr.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Tageskarte 15,00 €. Montag bis Freitag vor 12:00 Uhr mit der Multi-Card 13,70 €.

Mitternachts-Sauna 18,00 €.

DIE PREISE

Mit der Bäderland Multi-Card gibt es bis zu 18% Ermäßigung. EC-Kartenzahlung möglich. Stand November 2009, Änderungen vorbehalten.

Der Umkleidebereich wird von Bad- und Saunagästen gemeinsam genutzt. Die fast 400 Schränke sind in getrennten Bereichen für Frauen und Männer untergebracht. Sie können in den getrennten Duschen im Bad oder im gemischten Bereich in der Sauna duschen.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

DIE SAUNEN**INNENBEREICH:**

DIE AUFGUSS-SAUNA OBEN In der klassisch Finnischen Blockbohlen-Sauna im oberen Bereich stehen 30 Sitzplätze auf drei Stufen bereit. Bei 95 °C werden hier regelmäßig Aufgüsse durchgeführt.

DIE AUFGUSS-SAUNA UNTEN Etwas größer ist die untere Finnische Sauna. Hier wird bei 85 °C aufgegossen. Sehr schön sind die Farbwechsel-Salzlampen.

DAS SOLE-DAMPFBAD Im großen Dampfbad kommen Sie bei 45 °C und 100 % Luftfeuchtigkeit nicht nur schnell ins Schwitzen, sondern Sie atmen auch sehr gesunde Luft ein. Bis zu 20 Gäste genießen auf den gefliesten Sitzplätzen auf zwei Ebenen das fein zerstäubte Salzwasser.

AUSSENBEREICH:**DIE ERD-SAUNA**

Dem Element Feuer können Sie in der halb in die Erde eingelassenen Rundstamm-»Maa«-Sauna nahekommen. Das Flackern und Knistern des holzbefeuerten Kaminofens wird Sie beim Schwitzen in seinen Bann ziehen. Bis zu 24 Personen auf drei sich gegenüberliegenden, breiten Sitzstufen können das Schauspiel bei 110 °C erleben.

**DIE INFRAROT-KABINE**

Für ein tiefgehendes Wärmegefühl sorgt die Infrarot-Kabine bei 60 °C. Der kleine Schwitzraum für bis zu zwei Personen kann halbstundenweise reserviert werden. Tragen Sie sich einfach in die ausliegende Liste ein.

In der Kneipp-Ecke stehen Ihnen eine Rundumdusche, eine Schwalldusche und ein Kneippschlauch zur Verfügung. Eine weitere Duschgrotte beinhaltet vier regelbare Brausen sowie zwei regelbare Kneippschläuche. Neben der Erd-Sauna ist eine weitere Kaldusche. Für den ultimativen Abkühlkick sorgt das große Kalt-Tauchbecken im Innenbereich.

DAS ABKÜHLEN

Neben der Kneipp-Ecke können Sie an vier gekachelten Fußbecken Wärmebäder nehmen.

DIE FUSSBÄDER

Ein Highlight im »Parkbad« ist der verwunschen wirkende Sauna-Garten. Den Mittelpunkt bildet ein Seerosenteich, der stellenweise mit hohem Schilf umwachsen ist. 30 Liegen stehen rund um den Naturteich, ein Teil davon auf einer etwas versteckt gelegenen Wiese. Der gut 500 m² große Garten ist von hohen Trauerweiden umgeben und ein kleines Natur-Paradies. Wundern Sie sich also nicht über die Gesellschaft von Rotkehlchen oder Schmetterlingen.

DIE AUSSENANLAGE

Ein heller Ruhe- und Leseraum sowie eine Kommunikations-Ecke laden im Innenbereich ein. Wer entspannt die Augen schließen möchte, ist im oben gelegenen Schlafraum mit einem Dutzend Plätzen bestens aufgehoben. Bei Sonnenschein ist natürlich ein Liegeplatz im Garten die erste Wahl.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Der Massageraum befindet sich neben dem Aktivbecken. Hier entspannen sich Körper und Geist. Gönnen Sie sich mal wieder eine Sport- oder Wohlfühlmassage, eine

WELLNESS | MASSAGEN



Fußreflex-Behandlung oder eine Ganzkörper-Ölmassage im Sinne von Ayurveda. Telefonische Voranmeldung unter 040 6039349 wird erbeten.

SOLARIEN Ergänzend zur Massage bietet sich der Besuch eines Solariums an; die drei Sonnenbänke befinden sich neben dem Massageraum.

EVENTS An jedem dritten Samstag, in der Zeit vom 1.9.–30.4., können Sie im »Parkbad« die Mitternachts-Sauna bis 1:00 Uhr erleben.

GASTRONOMIE Eine Besonderheit in der Sauna ist die Tee-Ecke, in der Sie stets kostenlos einen heißen Tee aufbrühen können. Das Bistro beim Sportbecken (Textilbereich) versorgt Sie zudem mit Getränken und kleinen Snacks.

ZAHLUNGSVERKEHR Innerhalb der Bad- und Sauna-Anlage werden alle Leistungen in bar beglichen.

PARKMÖGLICHKEITEN Direkt vor dem Bad und auf dem Parkplatz hinter dem Bad (Im Alten Dorfe) sind ausreichend kostenlose Parkplätze vorhanden.



Parkbad »ENTSPANNUNG ERLEBEN«

Rockenhof | 22359 Hamburg-Volksdorf

☎ 040 188890 | www.baederland.de

273

DER SAUNAFÜHRER
HAMBURG-VOLKSDORF

1-PERSONEN-GUTSCHEIN Parkbad, Hamburg-Volksdorf

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur von uns aus dem Buch herausgetrennt werden darf, gewähren wir Ihnen einmalig am Einlösungstag einen **Rabatt von drei Euro für eine Person** auf den Eintrittspreis in unsere Anlage. **Der Gutschein-Rabatt ist nicht mit der Bäderland Multi-Card kombinierbar.**

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

BW-0050

PARKBAD

ROCKENHOF

22359 HH-VOLKSDORF

☎ 040 188890

MAXIMAL-
WERT: **3,00 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011**

Parkbad, Hamburg-Volksdorf

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers
