



Im Naturpark Lüneburger Heide liegt der Kurort Soltau. Bekannt ist die »Stadt mit Herz« vor allem durch den »Heide-Park« – einen der beliebtesten Freizeitparks Europas, das Spielzeug-Museum und die »Soltau-Therme«. Soltau ist also ein perfekter Urlaubsort, der keine Langeweile aufkommen lässt. Die »Soltau-Therme« ist in mehrere Sektionen eingeteilt, die man mittels Drehkreuz-System unabhängig voneinander oder gemeinsam benutzen kann.

DAS RESÜMEE

Kernstück der Anlage ist die lichtdurchflutete Solehalle mit vielen Wasser-Attraktionen. Im heilkräftigen, warmen Solewasser aus eigener Quelle können Sie herrlich entspannen. Im Sole-Inhalationsraum wirkt das fein zerstäubte Heilwasser positiv auf die Atemwege. Natürlich sind auch die warmen Sprudelbecken und das Außenbecken mit Soltauer Sole gefüllt.

Das Hallenbad kann neben einem 25-m-Schwimmbecken auch ein Sprungbecken mit 5-m-Turm, Nichtschwimmerbecken und einen Wasserspielplatz vorweisen. Bei den jüngeren Gästen ist die 84 Meter lange Riesenrutsche sehr beliebt. Vor wenigen Jahren wurden außerdem das Fitness-Studio »VitaDrom« mit direktem Zugang zur Therme sowie ein attraktiver Wellnessbereich eröffnet. Das Erlebnis- und Erholungsbad hat wirklich Angebote für alle – vom Kleinkind bis zum Senioren. Tanken Sie also mal wieder Gesundheit, Spaß und Lebensfreude und gönnen Sie sich erholsame Stunden in der »Soltau-Therme«. Die Therme ist auch für Gehbehinderte gut geeignet, da sich die meisten Angebote ebenerdig befinden und das etwas tiefer gelegene Solebad mittels Aufzug erreichbar ist.

Ein weiteres Highlight der »Soltau-Therme« ist die schöne Sauna-Landschaft mit einer Fläche von etwa 2.500 m². Insgesamt neun Schwitzräume, davon drei Außen-Saunen, bringen Sie so richtig ins Schwitzen.

DER SAUNABEREICH

- DER EMPFANG** Die Eingangshalle ist – mit einem mittig angeordneten Eingangstresen für die regulären Badegäste sowie einer separaten Rezeption für die Wellness- und Therapiegäste – sehr großzügig gestaltet. Sie können hier an den Bistrotischen gemütlich verweilen, oder aber das Restaurant »Therme-Lounge« besuchen. Achten Sie besonders auf die in der Empfangshalle beschriebenen »Besonderheiten-Wochen« – das ist auch für externe Gäste lohnenswert.
Im Shop können Sie bei Bedarf Badekleidung, Körperpflegemittel und weitere nützliche Dinge erwerben.
- DIE ÖFFNUNGSZEITEN** Täglich von 10:00–22:00 Uhr, freitags bis 23:00 Uhr geöffnet.
Donnerstag Damen-Sauna in einem Bereich der Salzkristall-Sauna. Durch Schiebe-Elemente wird diese Sauna, ein Tauchbecken und ein Ruheraum vom übrigen Bereich abgetrennt.
- DIE PREISE** 4 Stunden 12,50 € | Tageskarte 15,50 €.
Es gibt Sonderpreise für Kinder, Ermäßigte, Gruppen, Bonuskarten und Pauschal-Angebote sowie den Montags-Sparpreis. In den Eintrittspreis ist die Nutzung des Hallenbades eingeschlossen. Wer das komplette Angebot mit dem Solebereich nutzen möchte, zahlt 2,50 € Aufpreis.
- UMKLEIDEN | DUSCHEN** In der Therme sind etwa 1.500 Schränke vorhanden, wobei sich die Saunagäste im Untergeschoss umziehen. Die Umkleiden sind gemischt, jedoch gibt es auch Einzelkabinen. Das Verschließen der Schränke geschieht mittels Chip-Armband, wobei die Schrank-Nummer bereits an der Kasse festgelegt wird. Die Duschen, für Männer und Frauen getrennt, finden Sie vor der Sauna-Landschaft.
- DIE SAUNEN**
- INNENBEREICH:**
- DIE KRÄUTER-SAUNA** Die heißeste Innen-Sauna ist die Kräuter-Sauna mit 95 Grad trockener Hitze. In dem dezent abgedunkelten Sauna-Raum verdampfen in dem Kupferkessel oberhalb des Sauna-Ofens herrlich duftende Kräuter.
- DIE AROMA-SAUNA** Die Aroma-Sauna für bis zu 20 Gäste ist 75 Grad warm und hat zwei getrennte Sitzbereiche, zwischen denen der Ofen steht. Auch hier verdampfen feinste Essenzen. Das Fenster mit Blick in den Sauna-Garten vermittelt eine gemütliche Stimmung.
- DIE MEDITATIONS-SAUNA** Wie in einem Atrium nach oben aufreihend, verfügt die Meditations-Sauna über vier Sitzreihen. Bei 45 Grad Wärme sorgen gelegentliche Automatik-Dampfstöße für eine Luftfeuchtigkeit von 70 Prozent. Die wechselnden Farblichter hinter den großen Scheiben und die Entspannungsklänge lassen Sie in tiefe Ruhe und Entspannung eintauchen.



Das ist der Schwitzraum, der jeden Donnerstag den Frauen vorbehalten ist. Eine ganz besondere Atmosphäre entsteht hier durch die komplett mit Himalaya-Salz gemauerte Wand. Hier entsteht für die maximal 30 Personen durch die mystische Wirkung der Salzsteine, verbunden mit der Musik, Entspannung durch diese wunderbare Stimmung.

DIE SALZKRISTALL-
SAUNA

Das in blauer und cremefarbener Keramik sehr hübsch gestaltete Dampfbad bringt es auf 45 °C und 100 % Luftfeuchtigkeit. Es bietet etwa zehn Personen Platz, ist sehr gemütlich und verfügt über einen Sternenhimmel. Gegen einen geringen Aufpreis sollten Sie die zu festgelegten Zeiten angebotenen Peelings mit Luvos-Heilerde oder Schokolade genießen. Infos erhalten Sie an der Sauna-Rezeption.

DAS DAMPFBAD

Eine kleine Infrarot-Kabine für zwei Personen sorgt mit 50 °C für die alternative, schonende Aufwärmung.

DIE WÄRMEKABINE



Wie einen Bergwerks-Stollen betritt man die Erd-Sauna, die in einen Hügel hinein gebaut ist. Etwa 40 Gäste können sich auf jeweils drei Bänken gegenüber sitzen. An der Stirnwand stehen der Kaminofen, in dem das Feuer flackert, und zwei weitere, konventionelle Öfen. Hier werden bei 90 °C Erlebnis-Aufgüsse durchgeführt, beispielsweise der beliebte »Wenik«-Aufguss.

AUSSENBEREICH:
DIE ERD-SAUNA

Neueste Errungenschaft ist die große, achteckige »Kelo«-Sauna, die etwa 50 Gästen Platz bietet. Der Ofen ist mittig aufgestellt, das Aufguss-Vergnügen bei 85 °C garantiert.

DIE »KELO«-SAUNA



DIE HEIDE-SAUNA Schließlich gibt es noch eine weitere Block-Sauna, die als trockene, 90 °C heiße Heide-Sauna für etwa 20 Personen ausgelegt ist.

DAS ABKÜHLEN Zwei Bereiche mit mehreren Kaltduschen und Kneippschläuchen, Kübeldusche sowie zwei Tauchbecken sorgen für die nötige Abkühlung nach dem Saunagang. Eine Schale mit Eisschnee ermöglicht zudem eiskalte Abreibungen. Weitere, regelbare Duschen gibt es bei der »Kelo«-Sauna im Garten. Außerdem stehen zwei Außenbecken zur Verfügung. Vor der Erd-Sauna befindet sich ein 21 °C kühles Schwimmbassin aus Edelstahl, das zur Abkühlung nach dem Saunagang dient. Ein weiteres, gefliestes und mit 12 °C noch etwas kälteres Becken befindet sich vor der großen »Kelo«-Sauna.

DIE AUSSENANLAGE Der Außenbereich ist eine echte Perle und punktet mit allem, was das Herz begehrt. Schon die Einbindung der Anlage in den Park mit den mächtigen alten Bäumen mutet an wie Urlaub. Vom Innenbereich herauskommend sehen Sie zunächst die Sauna-Gebäude und Becken, Sträucher, Bäume und Wiesen. Natursteine und Beete sind gelungen angelegt. Im hinteren Bereich schließt sich eine großzügige Rasen-Liegefläche mit einem Sinnespfad an. Hier können Sie im Sommer einen herrlichen Tag unter dem Schatten der Bäume verleben.

Der Whirlpool im Erdgeschoss ist mollige 36 °C warm und bietet etwa sechs Plätze. Zehn Holzkübel dienen als Fuß-Wärmebecken. Verschiedene große, mit heilsamer Sole befüllte Warmbecken finden Sie zudem im Solebad.

DIE WARMWASSER-
BECKEN

Drei Panorama-Ruheräume mit je zehn Liegen stehen zur Verfügung, wovon einer als Schlafraum vorgesehen ist. In der Ruhezone im Erdgeschoss findet man ebenfalls zehn Liegen und auf der Ruhe-Galerie sind weitere 30 Liegestühle aufgestellt. Besonders schön ist der achteckige Ruhe-Pavillon im Garten, der zehn Liegeplätze mit Blick auf das flackernde Holzfeuer des Kaminofens bietet.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Gleich am Eingang zum Saunabereich befindet sich die neu gestaltete Wellness-Abteilung. Neben den klassischen Massagen sind vor allem Wohlfühlbäder, Packungen und physikalische Therapien im Angebot. Außerdem ist der »Soltau-Therme« auch eine medizinische Abteilung angegliedert: das »VitaSol« befindet sich im Eingangsbereich und bietet unter anderem Bäder in bis zu 29-prozentiger Sole – wirksam beispielsweise bei Psoriasis, Rheuma, Gicht, Ischias und Frauenleiden.

WELLNESS | MASSAGEN

Zwei moderne Bräunungsgeräte sind am Hallenbad, zwei weitere Solarien sorgen im Saunabereich für die nahtlose Bräune.

SOLARIEN

An der Stirnseite des Hallenbades gibt es mehrere kleine, abgeschlossene Räume mit Glaswand. Diese dienen als Gymnastik- und Aufenthaltsräume. Außerdem besteht zeitweise die Möglichkeit, Kleinkinder professionell betreuen zu lassen. Wer die Soltauer Sole nicht nur beim Baden genießen, sondern diese auch gezielt einatmen möchte, für den stehen in der »Soltau-Therme« gleich zwei Alternativen zur Verfügung. Zunächst gibt es im Solebad einen warmen Inhalationsraum, wo das Salzwasser mittels Zerstäuber fein in der Atemluft verteilt wird. Zweitens wurde ein Ruhebereich

ZUSATZANGEBOTE



um ein echtes Gradierwerk herum eingerichtet. Der Schwarzdorn-Reisig ist mit einer dicken Schicht weißer Salzkristalle bedeckt.

EVENTS Verpassen Sie nicht die »Mitternachts-Sauna«, jeden letzten Freitag im Monat von 20:00 – 1:00 Uhr. Ein Highlight. Als Besonderheit wird ab 22:00 Uhr textilfreies Baden im Solebad angeboten.

GASTRONOMIE In der Sauna-Landschaft dient die Sauna-Bar als geselliger Mittelpunkt. Die Auswahl ist vielseitig, die Qualität ausgezeichnet: heiße und kühle Getränke, Snacks und knackige Salate, Flammkuchen, Pasta oder Fleischgerichte – alles was das Herz begehrt. Auf einer Galerie oberhalb des Solebades befindet sich außerdem das SB-Restaurant »Piazza«. In der »Thermen-Lounge« im Eingangsbereich können es sich die »Nichtschwimmer« schmecken lassen. Hier kann man auch beim Spaziergang durch den Park eine Rast einlegen und sich mit dem reichhaltigen Angebot der Küche stärken.

ZAHLUNGSVERKEHR Die Bezahlung erfolgt im ganzen Bad bargeldlos, dass heisst, die Leistungen von Gastronomie, Wellness und Solarien werden auf den Chip gebucht. Bezahlt wird erst beim Verlassen der Therme.

PARKMÖGLICHKEITEN Die Therme bietet viele kostenlose Park-Möglichkeiten, auch für Wohnmobile.



Soltau-Therme »DIE VITAL-SOLEQUELLE!«

Mühlenweg 17 | 29614 Soltau

☎ 05191 84481 | info@soltau-therme.de | www.soltau-therme.de

147

DER SAUNAFÜHRER

SOLTAU

PARTNER-GUTSCHEIN »Zwei kommen, einer zahlt.« Soltau-Therme, Soltau

Gegen Abgabe dieses Gutscheines, der nur vom Thermenpersonal aus dem Buch herausgetrennt werden darf, erhalten Sie beim Kauf einer Eintrittskarte **für einen Tag** (Gutscheinwert) **für die Bereiche Sole / Sauna / Hallenbad** einen **kostenlosen Aufenthalt, gleichwertig oder günstiger, für Ihre Begleitperson** in unserer Anlage.

Speisen und Getränke sowie andere kostenpflichtige Zusatzleistungen sind nicht Bestandteil dieses Gutscheines.

BW-0050

SOLTAU-THERME

MÜHLENWEG 17

29614 SOLTAU

☎ 05191 84481

MAXIMAL-
WERT: **18,00 €**

**Die Barauszahlung des Gutscheines
ist ausgeschlossen!**

DATUM DER EINLÖSUNG, BUCHUNGSVERMERKE

**DIESER GUTSCHEIN
IST GÜLTIG BIS ZUM
1. 11. 2011**

Soltau-Therme, Soltau

Raum für Notizen des Sauna-Betreibers
