



- DAS RESÜMEE** Wenn Sie dem Alltags-Stress für ein paar Stunden entkommen möchten, Lust auf Gemütlichkeit haben oder sich unausgeglichen fühlen, sollten Sie sich ab und zu eine Auszeit gönnen. Dann sind Sie in der »Cottage Sauna« vor den Toren Hamburgs genau richtig. Hier finden Sie eine echte Oase der Erholung im gemütlichen, altenglischen Bauernhaus-Stil und finden Spaß daran, Entspannung und Wellness zu genießen.
- DIE GRÖSSE** Auf dem 3.500 m² großen Grundstück stehen im Innenbereich über 900 m² Nutzfläche zur Verfügung, weiterhin ein 500 m² großer Hof und ein 2.200 m² umfassender Garten mit altem Baumbestand.
- DER EMPFANG** Wie in einem alpinen Wellness-Hotel wird man an der freundlichen Kasse empfangen, wo man nach Zahlung des Eintrittspreises seinen Schrankschlüssel erhält.
- DIE ÖFFNUNGSZEITEN** Es wird täglich von 10:00 – 22:30 Uhr gemischter Saunabetrieb angeboten.
- DIE PREISE** Tageskarte 15,00 € | Montags Sonderpreis: Tageskarte 12,00 €. Frühstart 10:00 – 13:00 Uhr: 13,00 €. Preise für Wertkarten finden Sie im Internet.
- UMKLEIDEN | DUSCHEN** Es stehen fast 200 Schränke zum Umkleiden zur Verfügung. Im Vorreinigungsbereich finden Sie je einen Duschaum für Damen und Herren. Weitere Duschen gibt es bei den Innen-Saunen und im Garten.
- DIE SAUNEN** Die »Cottage Sauna« verfügt über insgesamt fünf Schwitzräume, wovon sich vier im Innenbereich befinden. Weiterhin gibt es ein Innenbecken mit Ausschwimm-Möglichkeit, eine gediegene Gastronomie und ein sehr gemütliches Ruhehaus.

18 Plätze bietet die Finnische Sauna im Innenbereich, die ohne Aufgüsse bei 90 °C und 5 % Luftfeuchte betrieben wird. Der Ofen neben der Tür ist mit Natursteinen ummauert und gibt so über die Wärmestrahlung angenehm die Wärme ab.

INNENBEREICH:
DIE TROCKEN-SAUNA

Über dem Mittellofen der Heu-Sauna hängt ein Kupferkessel mit wohlriechendem Sud. Bei 75 °C und 30 % Feuchtigkeit fühlt man sich wie in einer sommerlichen Bauernscheune.

DIE HEU-SAUNA

So richtig entspannt und ausgiebig schwitzen kann man im Sanarium® bei 60 °C und 50 % Luftfeuchte. Drei Sitzreihen bieten Platz für bis zu 35 Personen, die sich beim wechselnden Farblicht und leiser Musik schonend erwärmen möchten. Ein Hinterbank-Ofen mit automatischen Aufgüssen und ein kleiner Steinhaufen-Ofen sorgen für die milde Wärme.

DIE LICHT-SAUNA

Wie an einem bäuerlichen Kachelofen sitzt man im Irisch-Römischen Dampfbad. Der Raum ist mit großen, dunkelgrünen Keramiken ausgekleidet und der Verdampfer wurde mit einem Brunnen versehen. Bei 45 °C und 100 % Luftfeuchtigkeit finden hier 16 Personen auf der umlaufenden Sitzbank Platz.

DAS DAMPFBAD

Bis zu 40 Gäste können in der gemütlichen Garten-Sauna auf drei Sitzreihen die Erlebnis-Aufgüsse auf dem mächtigen, mit Bruchsteinen ummauerten Ofen genießen. Bei 90 °C und bis zu 20 % Luftfeuchte kommen Sie schnell ins Schwitzen.

AUSSENBEREICH:
DIE COTTAGE-SAUNA

Nach dem Schwitzen geht es in die Duschgrotte, wo Sie mehrere Kalduschen, eine Kübelduche und ein gekacheltes Tauchbecken finden. Beliebt ist auch das Abdampfen beim Garten-Spaziergang.

DAS ABKÜHLEN



- DAS SCHWIMMBECKEN** Das Schwimmbecken bietet mit seinen 30 m² Größe und 26 °C die Möglichkeit, von Innen nach Außen zu schwimmen.
- DIE FUSSBÄDER** Neben dem Entspannungs-Bassin finden Sie eine Nische mit fünf Keramik-Fußbecken.
- DIE AUSSENANLAGE** Entspannen Sie im Sauna-Hof oder im großen Sauna-Garten mit Bachlauf und alten Bäumen. Hier können Sie einen herrlichen und erholsamen Tag erleben.
- RUHEMÖGLICHKEITEN** In Ruhe lesen oder Getränke genießen kann man im Kaminraum bei der offenen Feuerstelle. Die altenglische Ledersitzgarnitur und einige Bücherregale mit alten Romanen versetzen Sie in die viktorianische Zeit. Auf der Ruhe-Galerie befinden sich 16 Liegen. Eine weitere Ruheoase ist der Heuboden-Schlafraum mit 13 Liegen.
- MASSAGEN | SOLARIEN** Es gibt einen Beauty-Bereich, wo nach Voranmeldung auch Massagen durchgeführt werden. Zwei moderne Sonnenbänke sind in Altholz-Kabinen untergebracht.
- GASTRONOMIE** Rund 60 Gäste kann das Restaurant gleichzeitig bewirten. Für die innere Erfrischung trifft man sich an der gemütlichen Theke, die an einen typischen britischen Pub erinnert. Im hellen Wintergarten kann man aus einer umfangreichen Speisekarte wählen.
- ZAHLUNGSVERKEHR** Sämtliche Leistungen werden bargeldlos auf den Schlüssel gebucht, die Zahlung erfolgt beim Austritt.
- PARKMÖGLICHKEITEN** Es stehen in der Nähe viele kostenlose Parkplätze zur Verfügung, die zusammen mit den Freizeitbad-Gästen genutzt werden.



