

Waldsauna »BESUCHEN SIE EINEN ORT DER ERHOLUNG«

Robert-Bosch-Straße 9 | 73550 Waldstetten
☎ 07171 499029 | www.waldsauna-waldstetten.de



DAS RESÜMEE Der erste Eindruck täuscht zunächst: Die nicht mehr ganz neue Halle steht in einem Gewerbegebiet, an der Metallfassade prangt das kleine Schild mit der Aufschrift »Waldsauna«. »Bin ich hier richtig?«, mag sich der Saunagast fragen. Die Antwort lautet: »Ja!« Hinter der unscheinbaren Fassade verbirgt sich eine Multi-Sportanlage für Fitness, Kampfsport, Tennis, Badminton und Squash, mit einer Kletterschule nebst Indoor- und Outdoor-Kletterturm, einer Ballettschule, dem umfangreichen Gymnastik-Angebot und natürlich der Waldsauna.

Kernstück der »Waldsauna« ist der parkähnliche Außenbereich. Wer hier den herrlichen Blick auf die umliegenden Wälder genießt, erkennt sofort: Der Name hat nicht zu viel versprochen!

Die Anlage ist so großzügig konzipiert, dass 150 Gäste problemlos Saunen können. In der Regel sind es deutlich weniger, so dass der einzelne Gast seinen Saunabesuch in Ruhe und ohne räumliche Bedrängnis erleben kann.

DIE GRÖSSE Die Sauna-Anlage weist eine Gesamtfläche von ungefähr 3.000 m² auf, wovon etwa 2.500 m² auf den Außenbereich entfallen.

DER EMPFANG Die Mitarbeiter am Empfang betreuen die Gäste der gesamten Anlage. Neue Besucher werden hier sehr hilfsbereit und freundlich beraten.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN Montag von 14:00 – 21:00 Uhr | Dienstag bis Freitag von 14:00 – 22:30 Uhr, Samstag, sonn- und feiertags von 10:00 – 21:00 Uhr. Der Dienstag ist ausschließlich den Damen vorbehalten.

Waldsauna »BESUCHEN SIE EINEN ORT DER ERHOLUNG«

Robert-Bosch-Straße 9 | 73550 Waldstetten
☎ 07171 499029 | www.waldsauna-waldstetten.de

Erwachsenen-Tageskarte: 10,50 €.

Es mag sich lohnen, vor Ort einen Blick auf die zahlreichen weiteren Tarife zu werfen, z. B. die Familien-Tageskarte, die Sparkarte oder den Sportlertarif.

Den Saunagästen stehen eigene Umkleiden zur Verfügung, die nach Damen und Herren getrennt sind.

Geduscht hingegen wird gemeinsam. Die Reinigungsduschen befinden sich innerhalb der Saunaanlage.

Zum Dampfbad und der Bio-Sauna im Innenbereich gesellen sich drei weitere Saunen in der Außenanlage.

Diese Sauna im Innenbereich wurde in Elementbauweise erstellt. Damit kein Tageslicht den Effekt der prächtigen Farblichter im Innenraum stört, hat man die frühere Glastüre mit Holz verkleidet. Maximal 15 Personen können hier bei etwa 60 °C schwitzen, während ein Behälter oberhalb des Elektroofens duftende Essenzen verströmt.

Diese Aufguss-Sauna im Außenbereich wurde ebenfalls in Elementbauweise errichtet. Ein Fenster, das vom Saunameister vor dem Aufguss geöffnet wird, gibt für die maximal



20 bis 25 Personen den Blick nach außen frei. Der sehr wohltuende und intensive Aufguss in dieser 90 °C-Sauna, die mit einem Elektro-Ofen beheizt wird, wird mit wechselnden Substanzen durchgeführt.

»Vollstamm-Blockhaus-Sauna«, so lautet wohl die korrekte Bezeichnung dieses Rundstammgebäudes im Außenbereich. Für die Konstruktion wurden ausschließlich heimische Weißtannen aus dem Welzheimer Wald verwendet. Diese mit Holz auf etwa 75 – 80 °C beheizte Sauna bietet etwa 10 bis 15 Gästen Platz. Der mit Steinen ummauerte Ofen gibt behagliche Strahlungswärme ab und sorgt in Kombination mit den Rundstämmen für ein durch und durch sinnliches Erlebnis.

DIE PREISE

DAS UMKLEIDEN

DAS DUSCHEN

DIE SAUNEN

DIE BIO-SAUNA

DIE FINNISCHE SAUNA

DIE BLOCKHAUS-SAUNA

Waldsauna »BESUCHEN SIE EINEN ORT DER ERHOLUNG«

Robert-Bosch-Straße 9 | 73550 Waldstetten
☎ 07171 499029 | www.waldsauna-waldstetten.de



DIE ERD-SAUNA Bei erster Betrachtung erweckt die Erd-Sauna von außen den Eindruck eines kleinen, mit verschiedenen Gewächsen bepflanzten Hügels. Um so beeindruckender ist der Innenraum: Die Wände des achteckigen Raumes sind mit massiven Halbrundleisten verkleidet. Der höchste Punkt der Sauna befindet sich mit etwa 3,20 Metern in der Raummitte.

Die Aufgüsse werden zu unregelmäßigen Zeiten auf einem großzügig mit Saunasteinen bedeckten Elektro-Ofen durchgeführt. Von der Raummitte aus verteilt sich die Temperatur von 80 °C für alle 30 Gäste sehr gleichmäßig. Die Lichtöffnung in der Tür ist so klein, dass die Besucher ein »Draußen« zwar erahnen, jedoch mit ihren Sinnen ganz bei sich bleiben.

DAS DAMPFBAD Das Dampfbad im Innenbereich besticht durch Sitzflächen und Wände aus Natursteinen, die hier und da mit Intarsien geschmückt sind. Bei 48 °C und 100 % Luftfeuchtigkeit lässt es sich in diesem Bad angenehm schwitzen.

DAS ABKÜHLEN Im Innenbereich der Anlage wartet der Kaltduschbereich mit Schwall- und Regenwasser-Druckduschen auf die erhitzten Besucher. Natürlich ist auch der obligatorische Kneippschlauch vorhanden. Im Außenbereich finden sich viele Kaltwasserschläuche, außerdem können die Duschen beim Schwimmbad und die Duschanlage im Rundstammhaus genutzt werden. Zur optimalen Abkühlung bietet sich das Tauchbecken im Innenbereich an.

Waldsauna »BESUCHEN SIE EINEN ORT DER ERHOLUNG«

Robert-Bosch-Straße 9 | 73550 Waldstetten
☎ 07171 499029 | www.waldsauna-waldstetten.de

Nicht nur die Größe von etwa 2.500 m² ist beeindruckend, auch die Gesamtgestaltung ist ausnehmend reizvoll. Im Mittelpunkt der Außenanlage steht das Schwimmbad, umgeben von Rundstammhäusern mit intensiver Dachbegrünung, viel freiem Raum und zahlreichen Liegeplätzen. Dieser Bereich ist wie geschaffen für entspannende Sommerstage, aber durch das beheizte Schwimmbad ebenso attraktiv im Winter.

DIE AUSSENANLAGE

Das Außenschwimmbad hat eine Größe von etwa 20 × 8 Metern. Mit Erdwärme wird das Wasser Sommer wie Winter auf etwa 28 °C temperiert. Die verschiedenen Sprudler und Düsen im Becken machen das Schwimmen zu einem besonderen Vergnügen.

DAS SCHWIMMBAD



Vom Innenbereich der Saunaaanlage führt eine Spindeltreppe ins 1. Obergeschoss. Hier lädt ein Raum mit gemütlichen Sofas und Sesseln zum Plaudern ein. Wer die stille Entspannung vorzieht, kann einen separaten Ruheraum nutzen. Im Außenbereich verführt auch die Liegehalle mit ihrem großen Ruheraum zur Entspannung.

RUHEMÖGLICHKEITEN

Solarien befinden sich auf der 1. Etage des Saunabereiches, gleich neben dem Kommunikationsraum.

SOLARIEN

Im Bereich der Massagen können Sie aus einem umfangreichen Angebot wählen. Neben der klassischen Rücken- und Vollmassage, der Fußreflexzonenmassage und der Fußpflege wird Ihnen zur Stärkung Ihrer natürlichen Regenerationskraft eine bioenergetische Massage angeboten. Sie finden Ihren Weg zur inneren Ruhe und seelischen Stabilität.

MASSAGEN

Eine sanfte, bioenergetische Massage streichelt auch Ihre Seele: Patienten mit akuten depressiven Störungen fühlen sich danach deutlich ruhiger und entspannter. Positive Wirkung hat diese Massage auch auf Herz und Kreislauf, bei Schlafstörungen, Kieferverspannungen, Zähneknirschen, Stimm- und Sprachblockaden, Verspannungen und Hyperaktivität sowie bei ADS. Gute Erfolge gibt es auch bei der Behandlung des PMS-Syndroms; mögliche Beschwerden in den Wechseljahren der Frau können deutlich gemindert werden.

EVENTS Im Abstand von etwa vier Wochen finden themenbezogene Veranstaltungen statt, z. B. ein »Bayerischer Abend« oder eine Bademodenschau im Außenbereich. Besonders empfehlenswert ist der »Asiatische Abend«. Der fremdländisch gekleidete Saunameister verwöhnt die Besucher mit einem Kirschblüten-Aufguss, während die ebenfalls asiatisch gewandeten Mitarbeiter auf Kosten des Hauses Pflaumenwein und kulinarische Kleinigkeiten reichen. Ein außergewöhnlicher Abend, der auch durch die bezaubernde Beleuchtung zu einem einmaligen Erlebnis wird. Die Mitarbeiter der Waldsauna geben gerne Auskunft über die nächsten Termine.

Eine weitere Besonderheit ist der Kindertag: donnerstags von 14:00 bis 18:00 Uhr, speziell für Kids bis 12 Jahre.

Die vielseitigen Angebote der Multi-Sportanlage erfüllen darüber hinaus fast jeden sportlichen Wunsch.

GASTRONOMIE Eines der Vollstamm-Blockhäuser dient als Sauna-Restaurant. Das Angebot ist vielfältig und reicht vom leichten Salatteller bis zum deftigen Steak. Im Sommer kommen frische Grillgerichte auf den Tisch!

ZAHLUNGSVERKEHR Der Eintrittspreis wird gleich zu Beginn des Besuches beglichen. Damit die Gäste ihren Aufenthalt in der Sauna genießen können, ohne Bargeld bei sich tragen zu müssen, erhalten sie eine Verzehrkarte. Hierauf werden Speisen und Getränke vermerkt und beim Verlassen der Anlage abgerechnet.

PARKMÖGLICHKEITEN Unmittelbar an der Anlage und hinter dem Gebäude stehen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.

